



DOI 10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891

UDC 159.99

Scientific report

Personality Mental Health – Challenges and Solution: Results of the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health

Olga B. Mikhailova¹, Evgeniy B. Bashkin¹,
Nikoleta Gutvajn², Asya S. Berberyan³


¹Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University),
6 Miklukho-Maklaya St, Moscow, 117198, Russian Federation

²Institute for Educational Research,

11/III Dobrinska St, Belgrade, Republic of Serbia

³Russian-Armenian (Slavonic) University,

123 O. Emin St, Yerevan, 0051, Republic of Armenia

 mikhaylova-ob@rudn.ru

Abstract. The authors present the results of the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health, which was organized and held by the Department of Psychology and Pedagogy of the Faculty of Philology of the Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) in cooperation with the National Health League, ManpowerGroup and Clever Consulting LLC (Moscow, October 5–7, 2022). The work of the forum lasted three days and its program was interesting in different formats of interaction: (1) On October 5, 2022, the following events took place online: Round Table on Commitment to Mental Health Issues: Social, Psychological and Medical Aspects, Corporate Section on Best Practices: Managing Psychological Well-Being at the Organizational Level and Section on Practical Guidelines: How to Maintain and Strengthen Psychological Health (online broadcast was organized on the website: <https://mentalhealthforum.ru/>); (2) On October 6, 2022, RUDN University hosted the International Scientific and Practical Conference in a hybrid format at which 194 presentations were offered including: a plenary session, seven panel session, poster session and the Mental Health Film Festival; (3) On October 7, 2022, the International Charitable Sports and Psychological Festival was held (which included a concert, art therapy master classes and outdoor sports activities). The International Forum brought together more than 1000 participants, including psychologists, teachers, medical workers, teachers, graduate students and students from 25 regions of Russia and 14 countries.

Key words: international conference, mental health, psychic health, commitment, pandemic, psychological well-being

© Mikhailova O.B., Bashkin E.B., Gutvajn N., Berberyan A.S., 2022



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode>

Personality mental health and psychological well-being as global and interdisciplinary problems in modern society

Maintaining and correcting mental health and psychological well-being of people is one of the priorities and prospects for the development of modern society. The health problems of an individual, personality, professional, citizen, or creative individuality are in the center of attention of doctors, teachers, psychologists, social workers, all specialists who have devoted their activities to accompanying the development of a contemporary person. For three years, the Scientific and Practical Forum on Commitment to Mental Health has brought together professionals in various fields of medical, psychological and social sciences to share experiences and address topical issues related to technologies for diagnosing, maintaining and correcting human mental health in various situations and periods of its development.

According to the established tradition, on October 5–7, 2022, the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health Issues was held at the Department of Psychology and Pedagogy of the Faculty of Philology of the Peoples' Friendship University of Russia. The forum was a key international scientific and technical event hosted by the Peoples' Friendship University of Russia (the RUDN University Strategic Academic Leadership Program "Prioritet-2030", P02KOS project).

The co-organizers of the forum were: Charitable Foundation for Assistance in the Implementation of the Programs of the National Health League, Manpower-Group, Clever Consulting LLC, Higher School of Economics (HSE) University, Lomonosov Moscow State University, Federation of Educational Psychologists of Russia, Psi Chi – The International Honor Society in Psychology, Institute of Pedagogical Research of the Republic of Serbia (Belgrade, Serbia), Russian-Armenian (Slavonic) University (Yerevan, Armenia), and Al-Farabi Kazakh National University (Almaty, Kazakhstan). The event was organized in a hybrid format (in-person and online), which made it possible to attract a significant number of participants but, at the same time, required a lot of preliminary preparation from the conference organizers.

The work of the forum lasted three days and its program was interesting in different formats of interaction.

Day One: Online Session on Commitment to Mental Health Issues: Preserving, Supporting and Transforming Talent for Future Effectiveness

The work of the conference began on October 5, 2022: with the participation of Manpower, on the Zoom platform, together with the partners, a scientific and practical online conference was held, presented by several directions at once.

1. Round Table on Commitment to Mental Health Issues: Social, Psychological and Medical Aspects, which presented the results of the global longitudinal study conducted in 2020–2022 (Figure 1). The discussion was attended by:

– *Evgeny B. Bashkin*, Head of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University, Candidate of Psychological Sciences, Head of the Reapple Academy;

– *Sergey V. Umnov*, Psychiatrist, Psychotherapist, Candidate of Medical Sciences, Director General of Clever Consulting LLC;

– *Tatyana T. Batysheva*, Director of the Scientific and Practical Center for Child Psychoneurology of the Moscow Department of Health, Doctor of Medical Sciences, Professor, Honored Doctor of the Russian Federation, Member of the Presidium of the All-Russian Society of Neurologists;

– *Yulia N. Ebzeeva*, First Vice-Rector – Vice-Rector of RUDN University for Educational Activities, Head of the Department of Foreign Languages of RUDN University, Director of the Institute of Modern Languages, Intercultural Communication and Migration, Candidate of Philology, Associate Professor;

– *Nikolai V. Nikonov*, Vice President of the National Health League; and

– *Andrey I. Podolsky*, Doctor of Psychology, Professor of HSE University.

The participants of the round table discussed topical problems of mental health in the modern world; negative factors and causes of the problems and possible actions in terms of the prevention of mental illness in modern society.

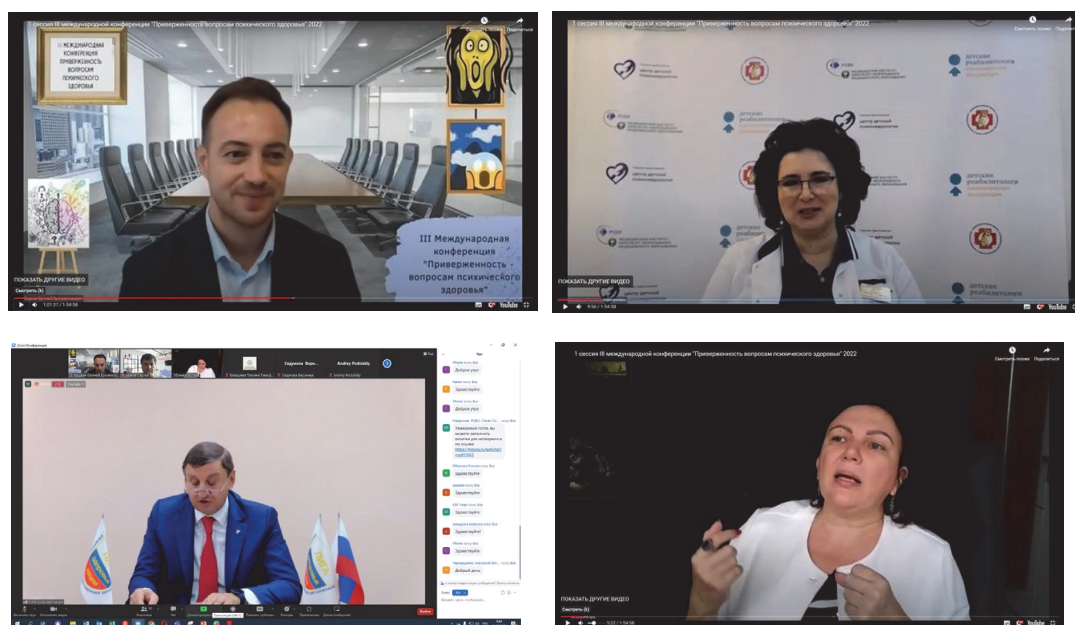


Figure 1. Screenshots of the online broadcast of the Round Table on Commitment to Mental Health Issues: Social, Psychological and Medical Aspects on October 5, 2022

2. Corporate Section on Best Practices: Managing Psychological Well-Being at the Organizational Level was presented by leading practitioners of various organizations:

– *Kristina Aidumova*, Head of SMM, Dodo Pizza;

– *Vitaly Altukhov*, R&D Director, Co-founder of Profilum;

– *Yulia Karaseva*, CEO of Inbalansy;

– *Oksana Sukonkina*, Head of Staff Training and Development at Medpoint24;

– *Aleksandr Rau*, Adidas Academy Trainer, Practicing Psychologist, Gestalt Therapist, Wellness Coach,

– *Tatyana Kalinichenko*, HR Manager at Email Soldiers;

– *Nadezhda Safyan*, PhD in Psychology and

– *Olga Melnikova*, Business Development Director of Corporate Health.

3. Psychotherapeutic Section on Practical Guidelines: How to Maintain and Strengthen Psychological Health. The baton of presentations was taken over by leading practicing psychotherapists:

- *Anna Butakova*, Clinical Psychologist, Cognitive Behavioral Therapist;
- *Anastasia Kuzina*, Humanistic Psychologist, Psychotherapist, Author and Presenter of Psychological Trainings, Business Coach;
- *Vitalina Burova*, Candidate of Medical Sciences, Psychiatrist and Psychotherapist.

The first day of the conference ended with summing up the results of the sessions.

Day Two: Scientific and Practical Conference on Commitment to Mental Health Issues

On October 6, 2022, RUDN University hosted the Scientific and Practical Conference in the format of an international scientific platform (in-person and online), which was represented by a plenary session, seven panel sessions and a poster session. In total, more than 400 people took part in the conference (the faculty and academic staff of universities and research institutes, practicing psychologists, graduate students, and students) and 194 reports were presented (in-person, online and in absentia) at the plenary session and within the framework of the panel sessions.

Well-known scientists from Armenia, Belarus, Italy, Kazakhstan, Serbia, the USA and Russia took part in the opening ceremony and the plenary session and presented their reports.



Figure 2. Opening of the International Scientific and Practical Conference on Commitment to Mental Health Issues (October 6, 2022)

The conference participants were welcomed by *Viktor V. Barabash*, Doctor of Philology, Professor, Dean of the Faculty of Philology (RUDN University, Moscow, Russia); *Oksana I. Aleksandrova*, Candidate of Philological Sciences, Associate Professor, Deputy Dean for Research, Faculty of Philology (RUDN University, Moscow, Russia); *Nikoleta Gutvajn*, Doctor of Education, Chief Researcher, Director of the Institute for Educational Research (Belgrade, Serbia); *Daniil V. Antyukhov*, General Director of the League of Nation's Health Charitable Foundation (Moscow, Russia); and *Harold Takooshian*, Doctor of Psychology, Professor of Psychology and Organizational Leadership at Fordham University (New York, USA), Member of the United Nations Coalition of Psychologists, Honorary Psi Chi Member (Figure 2).

Further, at the plenary session, leading international and Russian scientists presented reports on the problems of mental health and technologies for its maintenance in many areas of the life of a modern person:

1) *Asya S. Berberyan*, Doctor of Psychology, Professor, Head of the Department of Psychology of the Russian-Armenian (Slavonic) University (Yerevan, Armenia), topic: "Emotional burnout and indicators of psychological health of specialists in helping professions: an existential-humanistic approach";

2) *Natalya E. Vodopyanova*, Doctor of Psychology, Professor of the Department of Psychological Support for Professional Activities of the Faculty of Psychology of St. Petersburg State University (St. Petersburg, Russia), topic: "Combating burnout in the context of the health of the subject of work";

3) *Emanuele Isidori*, Professor, University of Rome "Foro Italico" (Rome, Italy), topic: "Sports coaching and the motivation of athletes or athletes with disabilities from a humanistic perspective";

4) *Isidora Korac*, Doctor of Pedagogy, Professor of the Sirmium Higher School of Pedagogy and Informatics (Belgrade – Sremska Mitrovica, Serbia), topic: "The climate of the institution as a factor contributing to the successful functioning, mental health and job satisfaction of employees";

5) *Jelena Stanisic*, Doctor of Pedagogical Sciences, Researcher at the Institute of Pedagogical Research of the Republic of Serbia (Belgrade, Serbia), topic: "Mental health and environmental education";

6) *Olga A. Ulyanina*, Doctor of Psychology, Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Education, Head of the Federal Coordinating Center for the Provision of Psychological Service in the Russian Federation, MSUPE (Moscow, Russia), topic: "Psychological safety of the educational environment";

7) *Inna B. Bovina*, Doctor of Psychology, Associate Professor, Professor of the Department of Clinical and Legal Psychology, MSUPE (Moscow, Russia), topic: "Radicalization: in search of an explanatory scheme (from personality anomaly to experiencing uncertainty)";

8) *Sharkul T. Taubaeva*, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor of the Department of Pedagogy and Educational Management of the Faculty of Philosophy and Political Science of Al-Farabi Kazakh National University (Almaty, Kazakhstan), topic: "Pedagogical problems of protecting the mental health of students in the Republic of Kazakhstan: experience, problems and solutions".



Figure 3. Work of the poster session during the International Scientific and Practical Conference on Commitment to Mental Health Issues and rewarding students for success in studies, research and social work (October 6, 2022)

After the end of the plenary session, according to the established tradition, a youth poster session was organized (Figure 3), which was attended by 25 speakers (postgraduate, graduate and undergraduate students majoring in Psychology at the Department of Psychology and Pedagogy of the Philological Faculty of RUDN University). Based on the voting, the conference participants determined the authors of the best poster presentations:

1) *Dragana Džamić* (Serbia), topic: “Gender stereotypes in different cultures”;

2) *Elisaveta Batyrova* (Uzbekistan), topic: “Gender differences of Koreans in the striving for power”;

3) *Tamara Jafarova* (Russia), topic: “Recommendations for the development of stress tolerance in the learning environment”.

In the afternoon, meetings of seven panel sessions of the conference were held (Figure 4): their work was conducted by the leading international and Russian experts in the relevant areas of research:

1) ‘*The problem of professional health and self-realization in conditions of emotional tension*’, Chairs: *Sergey I. Kudinov*, Doctor of Psychology, Professor of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia) and *Stanislav S. Kudinov*, PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia);

2) ‘*Problems of maintaining the psychological health of students and teachers*’, Chairs: *Nikoleta Gutvajn*, Doctor of Education, Director of the Institute for Pedagogical Research (Belgrade, Serbia), *Olga B. Mikhailova*, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Psychology and Pedagogy

(RUDN University, Moscow, Russia), *Nina L. Sungurova*, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia);



Figure 4. Work of the panel sessions of the International Scientific and Practical Conference on Commitment to Mental Health Issues in in-person and online formats (October 6, 2022)

3) *‘The problem of psychological well-being in a situation of uncertainty’*, Chairs: *Viktor P. Sheinov*, Doctor of Sociological Sciences, Professor of the Department of Psychology and Pedagogical Education (Republican Institute of Higher Education, Minsk, Belarus); *Irina A. Novikova*, PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia);

4) *‘Mental health: Diagnosis and support in situations of emotional instability’*, Chairs: *Asya S. Berberyan*, Doctor of Psychology, Head of the Department of Psychology (Russian-Armenian (Slavonic) University, Yerevan, Armenia); *Evgeny B. Bashkin*, PhD in Psychology, Head of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia);

5) *‘Education in the era of digitalization and its impact on psychological health’*, Chairs: *Sharkul T. Taubaeva*, Doctor of Pedagogy, Professor of the Department of Pedagogy and Educational Management (Al-Farabi Kazakh National University, Almaty, Kazakhstan), *Dmitry S. Ermakov*, Doctor of Pedagogy, Professor of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia), *Zulfiya R. Khairova*, Candidate of Psychological Sciences, Senior Lecturer of the Department of Psychology and Pedagogy (RUDN University, Moscow, Russia);

6) *‘Providing emergency and crisis psychological assistance to participants in educational relations: technologies and methods’*, Chairs: *Olga A. Ulyanina*,

Corresponding Member of the Russian Academy of Education, Doctor of Psychology, Head of the Federal Coordinating Center for the Provision of Psychological Services in the Education System of the Russian Federation, MSUPE, *Anna V. Ermolaeva*, Head of the Department of Emergency Psychological Assistance of the Federal Coordinating Center for the Provision of Psychological Services in the Education System of the Russian Federation, MSUPE (Moscow, Russia);

7) ‘*Children’s health in modern society*’, Chairs: *Tatyana T. Batysheva*, Doctor of Medical Sciences, Honored Doctor of the Russian Federation, Chief External Expert of the Ministry of Health of the Russian Federation for Children’s Medical Rehabilitation, Chief External Expert of the Moscow Health Department for Children’s Neurology, Director of the Scientific and Practical Center for Child Psychoneurology of the Moscow Health Department, Head of the Department of Neurology, Physical and Rehabilitation Medicine and Childhood Psychology, FCME, RUDN MI, *Olga V. Bykova*, Doctor of Medical Sciences, Pediatric Neurologist, Head of the Research Department of the Scientific and Practical Center for Child Psychoneurology of the Moscow Department of Health, Professor of the Department of Neurology, Physical and Rehabilitation Medicine of Pediatrics, FCME, RUDN MI (Moscow, Russia).

The results of the work of the panel sessions were summed up at the final meeting in the format of a round table. The organizers and participants of the conference discussed the main problems of modern research on the mental health of the individual and society, identified new relevant areas for further scientific research on the problem of commitment to mental health as well as prospects for interdisciplinary and international cooperation and the organization of new scientific forums. At the end of the round table, the winners of the poster session were awarded, as well as undergraduate and postgraduate students of the Department of Psychology and Pedagogy of the RUDN University, who received diplomas for academic success, research and social work.

In total, the plenary session, the panel sessions and the round table of the conference were attended by 85 foreign scientists from 14 countries of the world (Armenia, Belarus, Bulgaria, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Germany, Israel, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Lithuania, Serbia, USA, and Vietnam) and 300 Russian participants from Moscow and 25 regions of the Russian Federation (St. Petersburg, Novosibirsk, Krasnodar, Tomsk, Yekaterinburg, Kemerovo, Khabarovsk, Yaroslavl, Cheboksary, etc.).

It should be noted that, despite the difficult geopolitical situation in the world, the organizers managed to ensure full-time and remote participation in the conference of leading international scientists, who, as noted above, spoke at the plenary session, led or attended the work of the sections, and discussed the results of the scientific forum. For example, during the work of the panel session “The problem of psychological well-being in a situation of uncertainty”, online presentations were organized for Harold Takushyan, Doctor of Psychology, Professor at Fordham University (New York, USA) and David Livert, Doctor of Psychology, Professor at the University of Pennsylvania (Pennsylvania, USA), President of the Psychology Coalition at the United Nations (PCUN). The scientists spoke about the focus areas of the Coalition within the framework of the UN program to support global mental

health: holding international conferences and webinars, publishing a series of books, establishing and strengthening international contacts, etc.

The second day of the forum ended with the Mental Health Film Festival. The participants were shown an Italian documentary film, *In the Mind's Garden*, directed by Matteo Balsamo (18+), which from the first minutes immerses the viewer in the very depths of psychiatric hospitals. Patients, doctors, photo-journalists from all over the world lifted the veil of secrets and spoke about the conditions of treatment, shared their own views on mental health and its social consequences. Immediately after the screening, a discussion was held with experts in the field of mental health. The experts were: *Igor P. Krokhin*, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Clinical Psychology, Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry; *Vadim R. Shlychkov*, Research Fellow of the Plekhanov Russian University of Economics and Civil Defense Academy of the Ministry of Emergency Situations. The special guest of the section was *Alina Radunskaya*, Director of the Mental Health Film Festival. The moderator of the festival was *Zulfiya R. Khairova*, Candidate of Psychological Sciences, Senior Lecturer at the Department of Psychology and Pedagogy of the RUDN University.

Day Three: International Charitable Sports and Psychological Festival

On October 7, 2022, RUDN University held the International Charitable Sports and Psychological Festival (Figure 5). At the opening of the festival in the assembly hall of the main building, the following persons spoke: *Oleg A. Yastrebov*, Rector of the RUDN University, Doctor of Law and Economics, Professor, Head of the Department of Administrative and Financial Law; *Evgeny B. Bashkin*, Chairman of the Organizing Committee of the Conference, Head of the Department of Psychology and Pedagogy of the Faculty of Philology, Candidate of Psychological Sciences; *Diana Gurtskaya*, Russian pop singer and public figure; and *Nikolai Kononov*, Vice President of the National Health League. The opening of the festival ended with a performance by the singer *Alena Selezneva*.

One of the key goals of the festival was the announcement of the 10,000 steps campaign and the announcement of charity fundraising. The collected funds were directed to the practice bases of the Department of Psychology and Pedagogy of the Faculty of Philology of RUDN University, i.e., to the charitable foundations 'Lifestyle', 'Capital of Mercy' and 'Here and Now'.

For guests and participants of the festival, a cycle of master classes on art therapy was arranged, which took place in the main building of RUDN University (Figure 6):

1) Eco-Humanitarian Technology '*Archetypic Art Constructor*', conducted by *Aleksandr Kopytin*, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Psychology of the St. Petersburg State Academy of Postgraduate Pedagogical Education, Associate Professor of the Department of Psychotherapy of Mechnikov North-Western North-Western Chairman of the Art Therapeutic Association of Russia;

2) *Art-Reconstruction of Feelings in a Situation of Uncertainty*, conducted by *Nadezhda Antipova*, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Practicing Psychologist, coach (national level) of the All-Russian Professional Psychothera-

peutic League, Honorary Member of the Association of Psychologists of the Moscow Region, Laureate of the National Psychological Competition ‘Golden Psyche – 2017’;

3) *Working with Family Crises Using Author’s Metaphorical Cards and Art Therapy Techniques*, conducted by *Olga Loginova*, art therapist, family psychologist, NLP coach, Ericksonian hypnosis specialist, author of instructions and developer of metaphorical cards;

4) *The Body as a Dialogue Tool*, conducted by *Elena Mikhailina*, Candidate of Pedagogical Sciences, art therapist, dance therapist of the ‘Spiritualization’ Sociocultural Center, leading psychologist, dance therapist of the ‘Lifestyle’ Charitable Foundation;

5) *Sand Therapy as a Method of Self-Knowledge*, hosted by *Irina Fokina*, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Psychology at the Dubna University, art therapist, practical psychologist;

6) *Meanings, Values, Goals: How to Find Your Own? Metaphorical Associative Maps*, conducted by *Aleksandra Dostatnaya*, Assistant of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University, clinical psychologist, certified art therapist;

7) *Find Your Resource: Drawing Techniques of Art Therapy*, conducted by *Vera Bykova*, psychologist, art therapist;

8) *Getting to Know Yourself*, conducted by *Maria Smirnova*, coach, art therapist;



Figure 5. Fragments of the International Charitable Sports and Psychological Festival, October 7, 2022



Figure 6. The work of the art therapy master classes (October 7, 2022)

9) *Creative Workshop: Tell a Story*, conducted by *Svetlana Nikitina*, teacher at the ‘Imaton’ Institute of Practical Psychology, dance therapist, actress of the playback theater “Let’s see!” and playback practitioner, professional member of the Dance Movement Psychotherapy Association.

At the same time, sports events (mini-golf, frisbee, volleyball, etc.) were held on the street near the main building of RUDN University, in which everyone could take part. The 10,000 Steps Campaign was also launched here.

Conclusion

The Organizing Committee of the Conference expresses their sincere gratitude to the co-organizers, speakers of the plenary session and participants of the sections for interesting and relevant reports as well as leading practitioners for their master classes, which were very positively received by the students and guests of the conference.

The organizers are also very grateful to the volunteers (postgraduate, graduate and undergraduate students) majoring in psychology for their active participation and assistance in organizing the work of the conference.

Some of the best reports presented at the International Scientific and Practical Conference on Commitment to Mental Health Issues have been published in this issue and will be published in the next issues of the *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*.

The Organizing and Program Committees of the Conference decided to continue the tradition and hold the next scientific forum of the same name in an international format in October 2023.

More details about the program of all the days of the forum and its results can be found on the website: <http://mentalhealthforum.ru/>

Article history:

Received 17 October 2022

Accepted 1 November 2022

For citation:

Mikhailova, O.B., Bashkin, E.B., Gutvajn, N., & Berberyan, A.S. (2022). Personality mental health – challenges and solution: Results of the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 19(4), 879–891. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891>

Bio notes:

Olga B. Mikhailova, PhD in Pedagogy, is Associate Professor of the Psychology and Pedagogy Department, Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) (Moscow, Russia). ORCID: 0000-0001-5046-1452. E-mail: mikhaylova-ob@rudn.ru

Evgeniy B. Bashkin, PhD in Psychology, is Head of the Psychology and Pedagogy Department, Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) (Moscow, Russia). ORCID: 0000-0002-4118-813X. E-mail: bashkin-eb@rudn.ru

Nikoleta Gutvajn, PhD in Pedagogy, is Chief Researcher, Director of the Institute for Educational Research (Belgrade, Serbia). ORCID: 0000-0002-5628-3455. E-mail: gutvajnnikoleta@gmail.com

Asya S. Berberyan, Doctor of Psychology, Professor, is Head of the Department of Psychology, Russian-Armenian (Slavonic) University (Yerevan, Armenia). ORCID: 0000-0003-0321-0161. E-mail: aspsy@inbox.ru

DOI 10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891

УДК 159.99

Научный репортаж


Психическое здоровье личности – проблемы и перспективы их решения: итоги III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья»

О.Б. Михайлова¹  , Е.Б. Башкин¹ , Н. Гутвайн² , А.С. Берберян³ 

¹Российский университет дружбы народов,
Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

²Институт педагогических исследований Республики Сербия,
Республика Сербия, Белград, ул. Добриньска, д. 11/III

³Российско-армянский (славянский) университет,
Республика Армения, 0051, Ереван, ул. О. Эмина, д. 123

 mikhaylova-ob@rudn.ru

Аннотация. Представлены итоги проведения III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья», который организовала и провела кафедра психологии и педагогики филологического факультета РУДН в сотрудничестве с

Manpower, CLEVER Consulting, Лигой здоровья наций (Москва, 5–7 октября 2022 г.). Работа форума продолжалась три дня, и его программа была интересна разными форматами взаимодействия: 1) 5 октября 2022 г. под руководством Manpower онлайн состоялись круглый стол, корпоративный блок кейсов и психотерапевтическая сессия; 2) 6 октября 2022 г. в гибридном формате в РУДН состоялась научно-практическая конференция: пленарное заседание, 7 секций, постерная сессия, на которых было представлено 194 доклада, а также кинофестиваль Mental Health Film Festival; 3) 7 октября 2022 г. прошел Международный благотворительный спортивно-психологический фестиваль (концерт, мастер-классы по арт-терапии и спортивные активности на свежем воздухе). Международный форум объединил более 1000 участников – психологов, педагогов, медицинских работников, преподавателей, аспирантов и студентов из 25 регионов России и 14 зарубежных стран.

Ключевые слова: международная конференция, ментальное здоровье, психическое здоровье, приверженность, пандемия, психологическое благополучие

История статьи:

Поступила в редакцию 17 октября 2022 г.

Принята к печати 1 ноября 2022 г.

Для цитирования:

Михайлова О.Б., Башкин Е.Б., Гутвайн Н., Берберян А.С. Психическое здоровье личности – проблемы и перспективы их решения: итоги III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья» // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2022. Т. 19. № 4. С. 879–891. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891>

Сведения об авторах:

Михайлова Ольга Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Москва, Россия). ORCID: 0000-0001-5046-1452. E-mail: mikhaylova-ob@rudn.ru

Башкин Евгений Брониславович, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Москва, Россия). ORCID: 0000-0002-4118-813X. E-mail: bashkin-eb@rudn.ru

Гутвайн Николетта, доктор педагогических наук, главный научный сотрудник, директор Института педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия). ORCID: 0000-0002-5628-3455. E-mail: gutvajnnikoleta@gmail.com

Берберян Ася Суреновна, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, Российско-Армянский (Славянский) университет (Ереван, Армения). ORCID: 0000-0003-0321-0161. E-mail: aspsy@inbox.ru

DOI 10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891

УДК 159.99

Научный репортаж


Психическое здоровье личности – проблемы и перспективы их решения: итоги III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья»

О.Б. Михайлова¹, Е.Б. Башкин¹, Н. Гутвайн², А.С. Берберян³

¹Российский университет дружбы народов,
Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

²Институт педагогических исследований Республики Сербия,
Республика Сербия, Белград, ул. Добриньска, д. 11/III

³Российско-армянский (славянский) университет,
Республика Армения, 0051, Ереван, ул. О. Эмина, д. 123

 mikhaylova-ob@rudn.ru

Аннотация. Представлены итоги проведения III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья», который организовала и провела кафедра психологии и педагогики филологического факультета РУДН в сотрудничестве с Manpower, CLEVER Consulting, Лигой здоровья наций (Москва, 5–7 октября 2022 г.). Работа форума продолжалась три дня, и его программа была интересна разными форматами взаимодействия: 1) 5 октября 2022 г. под руководством Manpower онлайн состоялись круглый стол, корпоративный блок кейсов и психотерапевтическая сессия; 2) 6 октября 2022 г. в гибридном формате в РУДН состоялась научно-практическая конференция: пленарное заседание, 7 секций, постерная сессия, на которых было представлено 194 доклада, а также кинофестиваль Mental Health Film Festival; 3) 7 октября 2022 г. прошел Международный благотворительный спортивно-психологический фестиваль (концерт, мастер-классы по арт-терапии и спортивные активности на свежем воздухе). Международный форум объединил более 1000 участников – психологов, педагогов, медицинских работников, преподавателей, аспирантов и студентов из 25 регионов России и 14 зарубежных стран.

Ключевые слова: международная конференция, ментальное здоровье, психическое здоровье, приверженность, пандемия, психологическое благополучие

Психическое здоровье и психологическое благополучие личности как глобальные и междисциплинарные проблемы в современном обществе

Поддержание и коррекция психического здоровья и психологического благополучия личности является одной из приоритетных задач и перспектив развития современного общества. Проблемы здоровья индивида, личности,

© Михайлова О.Б., Башкин Е.Б., Гутвайн Н., Берберян А.С., 2022



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode>

профессионала, гражданина, творческой индивидуальности находятся в центре внимания врачей, педагогов, психологов, социальных работников, всех специалистов, которые посвятили свою деятельность сопровождению развития человека разумного. На протяжении трех лет научно-практический форум «Приверженность вопросам психического здоровья» объединяет профессионалов в самых различных областях медицинских, психологических и социальных наук для обмена опытом и решения актуальных вопросов, связанных с технологиями диагностики, поддержания и коррекции ментального здоровья человека в различные ситуации и периодах его развития.

В продолжение сложившейся традиции 5–7 октября 2022 г. на кафедре психологии и педагогики филологического факультета Российского университета дружбы народов состоялся III Международный форум «Приверженность вопросам психического здоровья». Форум проводился как ключевое международное научно-техническое мероприятие, организованное Российским университетом дружбы народов (программа Приоритет-2030, проект П02КОС).

Соорганизаторами форума выступили: Благотворительный фонд содействия реализации программ Лиги здоровья нации, Manpower, ООО «Clever-консалтинг», ГУ ВШЭ (Высшая школа экономики), Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Федерация психологов образования России, Psi Chi – The International Honor Society in Psychology, Институт педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия), Российско-армянский (славянский) университет (Ереван, Армения), Казахский национальный университет имени аль-Фараби (Алма-Ата, Казахстан). Мероприятие было организовано в гибридном формате (очно и онлайн), что способствовало привлечению значительного числа участников, а также потребовало от организаторов конференции большой предварительной подготовки.

Работа форума продолжалась три дня, и его программа была интересна разными форматами взаимодействия.

День первый: онлайн сессия «Приверженность вопросам психического здоровья: сохранить, поддержать и преобразовать таланты для эффективности в будущем»

Работа конференции началась 5 октября 2022 г.: при участии компании Manpower на платформе Zoom совместно с партнерами состоялась научно-практическая онлайн конференция, представленная сразу несколькими направлениями.

1. Круглый стол «Приверженность вопросам психического здоровья: социальные, психологические, медицинские аспекты вопроса», на котором были представлены результаты глобального лонгитюдного исследования 2020–2022 гг. «Приверженность вопросам психического здоровья» (рис. 1). В дискуссии приняли участие:

– *Евгений Брониславович Башкин*, заведующий кафедрой психологии и педагогики РУДН, кандидат психологических наук, руководитель Академии Reapple;

– *Сергей Владимирович Умнов*, психиатр, психотерапевт, кандидат медицинских наук, генеральный директор CLEVER Consulting;

– *Татьяна Тимофеевна Батышева*, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения города Москвы,

доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, член Президиума Всероссийского общества неврологов;

– *Юлия Николаевна Эбзеева*, первый проректор – проректор РУДН по образовательной деятельности, заведующая кафедрой иностранных языков РУДН, директор Института современных языков, межкультурной коммуникации и миграций, кандидат филологических наук, доцент;

– *Николай Васильевич Никонов*, вице-президент «Лиги здоровья нации»;

– *Андрей Ильич Подольский*, доктор психологических наук, профессор НИУ ВШЭ.

Участники круглого стола обсудили актуальные аспекты проблемы ментального здоровья в современном мире; негативные факторы, причины проблем и возможные действия в области профилактики психического здоровья в современном обществе.

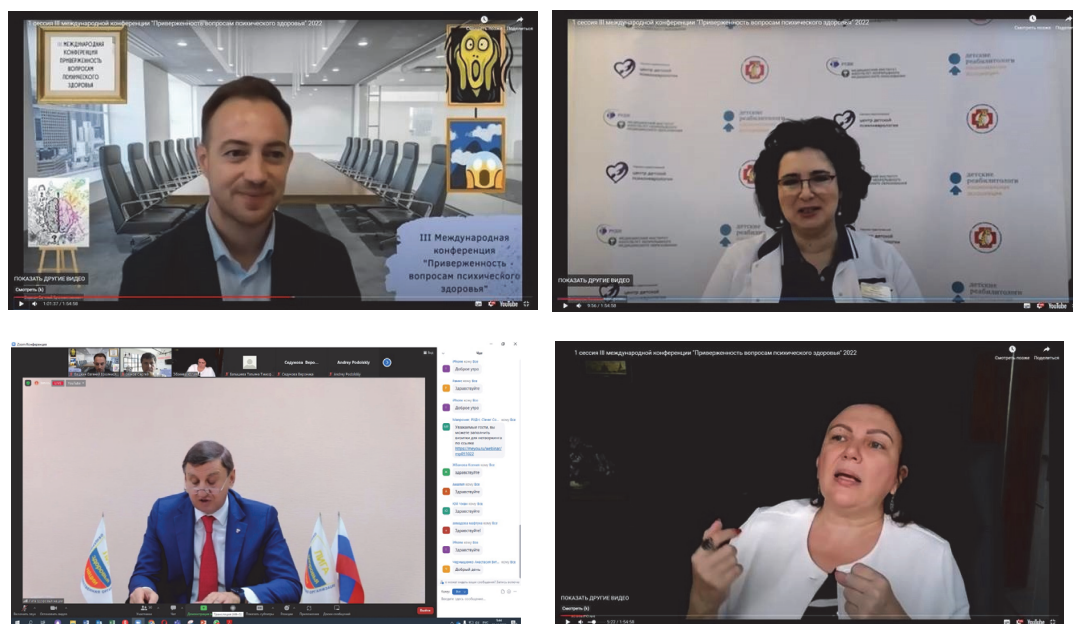


Рис. 1. Скриншоты онлайн трансляции круглого стола «Приверженность вопросам психического здоровья: социальные, психологические, медицинские аспекты вопроса» 5 октября 2022 г.

2. Корпоративный блок «Лучшие практики: управление психологическим благополучием на уровне организации» был представлен выступлениями ведущих практиков различных организаций:

– *Кристина Айдумова*, руководитель направления SMM, Dodo Pizza;

– *Виталий Алтухов*, директор по разработке и исследованиям, сооснователь «Профилум»;

– *Юлия Карасёва*, генеральный директор компании Inbalansy;

– *Оксана Суконкина*, руководитель направления обучения и развития персонала Medpoint24;

– *Александр Рау*, тренер Adidas Academy, практикующий психолог, гештальт-терапевт, wellness коуч;

– *Татьяна Калиниченко*, HR-менеджер Email Soldiers;

– *Надежда Сафьян*, кандидат психологических наук и *Ольга Мельникова*, директор по развитию бизнеса «Корпоративное здоровье».

3. Психотерапевтическая сессия «Личность человека. Практические советы: как сохранить и укрепить психологическое здоровье». Эстафету выступлений приняли ведущие практикующие психотерапевты: *Анна Бутакова*, клинический психолог, когнитивно-поведенческий терапевт; *Анастасия Кузина*, гуманистический психолог, психотерапевт, автор и ведущая психологических тренингов, бизнес-тренер; *Виталина Бурова*, кандидат медицинских наук, психиатр и психотерапевт. Завершился первый день конференции подведением итогов сессий.

День второй: научно-практическая конференция «Приверженность вопросам психического здоровья»

6 октября 2022 г. в РУДН состоялась научно-практическая конференция в формате международной научной площадки (очно и онлайн), которая была представлена пленарным заседанием, работой семи секций и постерной сессией. Всего в работе конференции приняло участие более 400 человек (профессорско-преподавательский корпус университетов и научно-исследовательских институтов, психологи-практики, аспиранты, студенты), было представлено 194 доклада (очно, онлайн и заочно) на пленарном заседании и в рамках работы секций.

В церемонии открытия и пленарном заседании приняли участие и представили свои доклады известные ученые из Армении, Беларуси, Италии, Казахстана, Сербии, США и России.

С приветствиями к участникам конференции обратились *Виктор Владимирович Барабаш*, доктор филологических наук, профессор, декан филологического факультета (РУДН, Москва, Россия); *Оксана Ивановна Александрова*, кандидат филологических наук, доцент, зам. декана по научно-исследовательской работе филологического факультета (РУДН, Москва, Россия); *Николетта Гутвайн*, доктор педагогических наук, главный научный сотрудник, директор Института педагогических исследований, директор Института педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия); *Даниил Викторович Антюхов*, генеральный директор благотворительного фонда Лига Здоровья Наци (Москва, Россия); *Гарольд Такушьян*, доктор психологии, профессор психологии и организационного лидерства Университета Фордхем (Нью-Йорк, США), член коалиции психологов в ООН, почетный член Psi Chi (рис. 2).

Далее на пленарном заседании ведущими российскими и зарубежными учеными были представлены доклады о проблемах ментального здоровья и технологий его поддержания во многих направлениях жизнедеятельности современного человека:

1) *Ася Суреновна Берберян*, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии Российско-армянского (славянского) университета (Ереван, Армения), тема: «Эмоциональное выгорание и показатели психологического здоровья специалистов помогающих профессий: экзистенциально-гуманистический подход»;

2) *Наталья Евгеньевна Водопьянова*, доктор психологических наук, профессор кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета (Санкт-Петербург, Россия), тема: «Противодействие выгоранию в контексте здоровья субъекта труда»;

3) *Эмануэле Исидори*, профессор University of Rome “Foro Italico” (Рим, Италия), тема: Sports coaching and the motivation of athletes or athletes with disabilities from a humanistic perspective;

4) *Исидора Корач*, доктор педагогических наук, профессор Высшей школы педагогики и информатики Сирмиум (Белград – Сремска Митровица, Сербия), тема: «Климат учреждения как фактор, способствующий успешному функционированию, психическому здоровью и удовлетворенности сотрудников трудом»;

5) *Елена Станишич*, доктор педагогических наук, научный сотрудник Института педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия), тема: «Психическое здоровье и экологическое образование»;

6) *Ольга Александровна Ульянина*, доктор психологических наук, кандидат социологических наук, доцент, член-корреспондент РАО, руководитель Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе РФ ФГБОУ ВО МГППУ (Москва, Россия), тема: «Психологическая безопасность образовательной среды»;

7) *Инна Борисовна Бовина*, доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры клинической и юридической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета (Москва, Россия), тема: «Радикализация: в поисках объяснительной схемы (от аномалии личности до переживания неопределенности)»;

8) *Шаркуль Таубаевна Таубаева*, доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики и образовательного менеджмента факультета философии и политологии Казахского Национального университета имени аль-Фараби (Алма-Ата, Казахстан), тема: «Педагогические проблемы защиты психического здоровья обучающихся в Республике Казахстан: опыт, проблемы и решения».



Рис. 2. Открытие международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» 6 октября 2022 г. (Москва, РУДН)



Рис. 3. Работа постерной сессии международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» и награждение студентов за успехи в учебе, научных исследованиях и общественной работе (6 октября 2022 г.)

После завершения пленарного заседания по сложившейся традиции была организована молодежная постерная сессия (рис. 3), в которой приняли участие 25 докладчиков (аспиранты, студенты магистратуры и бакалавриата направления «Психология» кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН). На основании голосования участниками конференции были определены авторы лучших стендовых докладов:

1) *Драгана Джамич* (Сербия), тема: «Гендерные стереотипы в различных культурах»;

2) *Елисавета Батырова* (Узбекистан), тема: «Половые различия корейцев в стремлении к власти»;

3) *Тамара Джафарова* (Россия), тема: «Рекомендации по развитию стрессоустойчивости в учебной среде».

Во второй половине дня состоялись заседания семи секций конференции (рис. 4), работой которых руководили ведущие отечественные и зарубежные специалисты в соответствующих направлениях исследований:

1) «Проблема профессионального здоровья и самореализации в условиях эмоциональной напряженности», руководители: *Кудинов Сергей Иванович*, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия) и *Кудинов Станислав Сергеевич*, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия);

2) «Проблемы сохранения психологического здоровья учащихся и педагогов», руководители: *Гутвайн Никоleta*, доктор педагогических наук, директор Института педагогических исследований Республики Сербия (Бел-

град, Сербия), Михайлова Ольга Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия), Сунгурова Нина Львовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия);



Рис. 4. Работа секций международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» в очном и онлайн форматах 6 октября 2022 г.

3) «Проблема психологического благополучия в ситуации неопределенности», руководители: *Шейнов Виктор Павлович*, доктор социологических наук, профессор кафедры психологии и педагогического образования (Республиканский институт высшей школы, Минск, Беларусь); *Новикова Ирина Александровна*, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия);

4) «Ментальное здоровье. Диагностика и поддержание в ситуациях эмоциональной нестабильности», руководители: *Берберян Ася Суреновна*, доктор психологических наук, заведующая кафедрой психологии (Российско-армянский (славянский) университет, Ереван, Армения); *Баикин Евгений Брониславович*, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия);

5) «Образование в эпоху цифровизации и его влияние на психологическое здоровье», руководители: *Таубаева Шаркуль Таубаевна*, доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики и образовательного менеджмента (Казахский национальный университет имени аль-Фараби, Алма-Ата, Казахстан), *Ермаков Дмитрий Сергеевич*, доктор педагогических наук, профессор кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы

народов, Москва, Россия), *Хайрова Зульфия Рафиковна*, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики (Российский университет дружбы народов, Москва, Россия);

б) «Оказание экстренной и кризисной психологической помощи участникам образовательных отношений: технологии и методы», руководители: *Ульянина Ольга Александровна*, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, руководитель Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе РФ ФГБОУ ВО «МГППУ», *Ермолаева Анна Валериевна*, начальник отдела экстренной психологической помощи Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «МГППУ» (Москва, Россия);

7) «Детское здоровье в современном социуме», руководители: *Батышева Татьяна Тимофеевна*, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ главный внештатный специалист МЗ РФ по детской медицинской реабилитации, главный внештатный специалист ДЗМ по детской неврологии, директор Научно-практического центра детской психоневрологии ДЗМ, заведующая кафедрой неврологии, физической и реабилитационной медицины и психологии детского возраста ФНМО МИ РУДН, *Быкова Ольга Владимировна*, доктор медицинских наук, детский невролог, заведующий научно-исследовательским отделом Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, профессор кафедры неврологии, физической и реабилитационной медицины детского возраста ФНМО МИ РУДН (Москва, Россия).

Итоги работы секций были подведены на итоговом заседании в формате круглого стола. Организаторы и участники конференции обсудили основные проблемы современных исследований ментального здоровья личности и общества, выделили новые актуальные направления дальнейших научных исследований проблемы приверженности психическому здоровью, а также перспективы междисциплинарного и международного сотрудничества и организации новых научных форумов. В заключение круглого стола состоялось награждение победителей постерной сессии, а также студентов и аспирантов кафедры психологии и педагогики РУДН, которые получили дипломы за успехи в учебе, научных исследованиях и общественной работе.

Всего в пленарном заседании, работе секций и работе круглого стола конференции приняли участие 85 зарубежных ученых из 14 стран мира (Армения, Беларусь, Болгария, Босния и Герцеговина, Вьетнам, Германия, Израиль, Италия, Казахстан, Киргизия, Литва, Сербия, США, Хорватия) и 300 российских участников из Москвы из 25 регионов Российской Федерации (Санкт-Петербург, Новосибирск, Краснодар, Томск, Екатеринбург, Кемерово, Хабаровск, Ярославль, Чебоксары и т. д.).

Необходимо отметить, что, несмотря на сложную геополитическую ситуацию в мире, организаторам удалось обеспечить очное и дистанционное участие в конференции ведущих зарубежных ученых, которые, как уже отмечалось выше, выступали на пленарном заседании, руководили и участвовали в работе секций, обсуждали итоги научного форума. Например, в рамках программы секции «Проблема психологического благополучия в ситуации неопределенности» состоялось онлайн выступление Гарольда Такушья-

на, доктора психологии, профессора Фордхемского университета (Нью-Йорк, США) и Дэвида Ливерта, доктора психологии, профессора Пенсильванского университета (Пенсильвания, США), президента Коалиции психологов при ООН (PCUN). Коллеги рассказали о направлениях работы Коалиции в рамках программы ООН по поддержанию глобального психического здоровья: проведении международных конференций и вебинаров, издании серии книг, установлении и укреплении международных контактов и др.

Завершился второй день форума проведением Mental Health Film Festival. Участникам был представлен документальный фильм из Италии «В саду разума» режиссера Матео Бальзамо, 18+, который с первых минут погружает в самые недра психиатрических больниц. Пациенты, врачи, фоторепортеры со всего мира приоткрыли завесу тайн и рассказали об условиях лечения, поделились собственными взглядами на психическое здоровье и на его социальные последствия. Сразу после показа участники обсудили фильм с экспертами в области психического здоровья. Экспертами выступили: *Крохин Игорь Павлович*, кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии Московского медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова; *Шлычков Вадим Рудольфович*, сотрудник Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова и Академии гражданской защиты МЧС России имени Д.И. Михайлика. Специальный гость – *Алина Радунская*, директор Mental Health Film Festival. Модератор фестиваля – *Хайрова Зульфия Рафиковна*, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики РУДН.

День третий: международный благотворительный спортивно-психологический фестиваль

Международный благотворительный спортивно-психологический фестиваль состоялся на базе РУДН 7 октября 2022 г. (рис. 5). На открытии фестиваля в актовом зале главного здания выступили: ректор Российского университета дружбы народов *Олег Александрович Ястребов*, доктор юридических и экономических наук, профессор, заведующий кафедрой административного и финансового права; председатель организационного комитета конференции, заведующий кафедры психологии и педагогики филологического факультета, кандидат психологических наук *Евгений Брониславович Башкин*; российская эстрадная певица и общественный деятель *Диана Гурицкая*; вице-президент Лиги здоровья нации *Николай Кононов*. Завершилось открытие фестиваля выступлением певицы *Алены Селезневой*.

Одной из ключевых целей фестиваля стало анонсирование акции 10 000 шагов и объявление благотворительного сбора средств. Собранные средства направлены базам практик кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН – благотворительным фондам «Образ жизни», «Столица милосердия» и «Здесь и сейчас».

Для гостей и участников фестиваля был организован цикл мастер-классов по арт-терапии, которые проходили в главном корпусе РУДН (рис. 6):

1) «Экогуманитарная технология «Архетипический арт-конструктор»», ведущий – *Александр Копытин*, доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской государственной Академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, председатель Арт-терапевтической ассоциации России;



Рис. 5. Фрагменты международного благотворительного спортивно-психологического фестиваля 7 октября 2022 г.



Рис. 6. Работа мастер-классов по арт-терапии 7 октября 2022 г.

2) «Арт-реконструкция чувств в ситуации неопределенности», ведущая *Надежда Антипова*, кандидат психологических наук, доцент, практикующий психолог, тренер (национальный уровень) Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, почетный член Ассоциации Психологов Подмосквья, лауреат национального психологического конкурса «Золотая Психея – 2017»;

3) «Работа с семейными кризисами с использованием авторских метафорических карт и техник арт-терапии», ведущая – *Ольга Логинова*, арт-терапевт, семейный психолог, НЛП-тренер, специалист по эриксоновскому гипнозу, автор инструкций и разработчик метафорических карт;

4) «Тело как инструмент диалога», ведущая *Елена Михайлина*, кандидат педагогических наук, арт-терапевт, танцетерапевт «Центр социокультурной анимации «Одухотворение», ведущий психолог, танцетерапевт Благотворительного Фонда «Образ жизни»;

5) «Песочная терапия как метод самопознания», ведущая – *Ирина Фокина*, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии университета «Дубна», арт-терапевт, практический психолог;

6) «Смыслы, ценности, цели: как найти свои? Метафорические ассоциативные карты», ведущая – *Александра Достатная*, ассистент кафедры психологии и педагогики РУДН, клинический психолог, сертифицированный арт-терапевт;

7) «Найди свой ресурс: рисуночные техники арт-терапии», ведущая – *Вера Быкова*, психолог, арт-терапевт;

8) «Знакомство с собой», ведущая – *Мария Смирнова*, тренер, арт-терапевт;

9) «Творческая мастерская: расскажи историю», ведущая *Светлана Никитина*, преподаватель института практической психологии «Иматон», танцетерапевт, актриса плейбэк-театра «Давайте посмотрим!» и плейбэк практик, профессиональный член ассоциации танцевально-двигательной психотерапии.

Параллельно на улице у главного корпуса РУДН проходили спортивные мероприятия (мини-гольф, фризби, волейбол и др.), в которых могли принять участие все желающие. Здесь же был дан старт акции 10 000 шагов.

Заключение

Организационный комитет конференции благодарит партнеров-соорганизаторов, спикеров пленарного заседания, участников работы секций за интересные и актуальные доклады, ведущих специалистов-практиков за мастер-классы, которые очень понравились студентам и гостям конференции.

Организаторы выражают искреннюю благодарность волонтерам – аспирантам и студентам магистратуры и бакалавриата направления «Психология» за активное участие и помощь в организации работы конференции.

Некоторые из лучших докладов Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» опубликованы в этом и будут опубликованы следующих выпусках журнала «Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика».

Организационный и программный комитеты конференции приняли решение продолжить традицию и провести следующий одноименный научный форум в международном формате в октябре 2023 года.

Более подробно с программой всех дней форума и его результатами можно на сайте: <http://mentalhealthforum.ru/>

История статьи:

Поступила в редакцию 17 октября 2022 г.

Принята к печати 1 ноября 2022 г.

Для цитирования:

Михайлова О.Б., Башкин Е.Б., Гутвайн Н., Берберян А.С. Психическое здоровье личности – проблемы и перспективы их решения: итоги III Международного форума «Приверженность вопросам психического здоровья» // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2022. Т. 19. № 4. С. 879–891. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891>

Сведения об авторах:

Михайлова Ольга Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Москва, Россия). ORCID: 0000-0001-5046-1452. E-mail: mikhaylova-ob@rudn.ru

Башкин Евгений Брониславович, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Москва, Россия). ORCID: 0000-0002-4118-813X. E-mail: bashkin-eb@rudn.ru

Гутвайн Николетта, доктор педагогических наук, главный научный сотрудник, директор Института педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия). ORCID: 0000-0002-5628-3455. E-mail: gutvajnnikoleta@gmail.com

Берберян Ася Суреновна, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, Российско-Армянский (Славянский) университет (Ереван, Армения). ORCID: 0000-0003-0321-0161. E-mail: aspsy@inbox.ru

DOI 10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891

UDC 159.99

Scientific report

**Personality Mental Health – Challenges and Solution:
Results of the 3rd International Forum
on Commitment to Mental Health**

Olga B. Mikhailova¹✉, Evgeniy B. Bashkin¹ ,
Nikoleta Gutvajn² , Asya S. Berberyan³ 

¹Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University),
6 Miklukho-Maklaya St, Moscow, 117198, Russian Federation

²Institute for Educational Research,
11/III Dobrinska St, Belgrade, Republic of Serbia

³Russian-Armenian (Slavonic) University,
123 O. Emin St, Yerevan, 0051, Republic of Armenia

✉ mikhaylova-ob@rudn.ru

Abstract. The authors present the results of the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health, which was organized and held by the Department of Psychology and Pedagogy of the Faculty of Philology of the Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) in cooperation with the National Health League, ManpowerGroup and Clever

Consulting LLC (Moscow, October 5–7, 2022). The work of the forum lasted three days and its program was interesting in different formats of interaction: (1) On October 5, 2022, the following events took place online: Round Table on Commitment to Mental Health Issues: Social, Psychological and Medical Aspects, Corporate Section on Best Practices: Managing Psychological Well-Being at the Organizational Level and Section on Practical Guidelines: How to Maintain and Strengthen Psychological Health (online broadcast was organized on the website: <https://mentalhealthforum.ru/>); (2) On October 6, 2022, RUDN University hosted the International Scientific and Practical Conference in a hybrid format at which 194 presentations were offered including: a plenary session, seven panel session, poster session and the Mental Health Film Festival; (3) On October 7, 2022, the International Charitable Sports and Psychological Festival was held (which included a concert, art therapy master classes and outdoor sports activities). The International Forum brought together more than 1000 participants, including psychologists, teachers, medical workers, teachers, graduate students and students from 25 regions of Russia and 14 countries.

Key words: international conference, mental health, psychic health, commitment, pandemic, psychological well-being

Article history:

Received 17 October 2022

Accepted 1 November 2022

For citation:

Mikhailova, O.B., Bashkin, E.B., Gutvajn, N., & Berberyan, A.S. (2022). Personality mental health – challenges and solution: Results of the 3rd International Forum on Commitment to Mental Health. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 19(4), 879–891. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2022-19-4-879-891>

Bio notes:

Olga B. Mikhailova, PhD in Pedagogy, is Associate Professor of the Psychology and Pedagogy Department, Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) (Moscow, Russia). ORCID: 0000-0001-5046-1452. E-mail: mikhaylova-ob@rudn.ru

Evgeniy B. Bashkin, PhD in Psychology, is Head of the Psychology and Pedagogy Department, Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) (Moscow, Russia). ORCID: 0000-0002-4118-813X. E-mail: bashkin-eb@rudn.ru

Nikoleta Gutvajn, PhD in Pedagogy, is Chief Researcher, Director of the Institute for Educational Research (Belgrade, Serbia). ORCID: 0000-0002-5628-3455. E-mail: gutvajnnikoleta@gmail.com

Asya S. Berberyan, Doctor of Psychology, Professor, is Head of the Department of Psychology, Russian-Armenian (Slavonic) University (Yerevan, Armenia). ORCID: 0000-0003-0321-0161. E-mail: aspsy@inbox.ru