

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ВОПРОСАМ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



RUDN
university

МАТЕРИАЛЫ
III МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ



РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Mental
Health
Film
Festival



Москва
Российский университет дружбы народов
2022



5-7 октября
2022 г.,
Москва

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
КАДРОВАЯ КОМПАНИЯ «MANPOWER»
КЛЕВЕР КОНСАЛТИНГ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ РАО
РОССИЙСКОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО
ФЕДЕРАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»
PSI CHI – THE INTERNATIONAL HONOR SOCIETY IN PSYCHOLOGY
ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РЕСПУБЛИКИ СЕРБИЯ
РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ (АРМЕНИЯ)
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ВОПРОСАМ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**Материалы
III Международной научно-практической
конференции**

Москва, РУДН, 5–7 октября 2022 г.

**Москва
Российский университет дружбы народов
2022**

УДК 159.9:364.628(063)

ББК 88

П75

Утверждено
РИС Ученого совета
Российского университета
дружбы народов

Редакционная коллегия:

кандидат педагогических наук, доцент
Российского университета дружбы народов *О.Б. Михайлова*;

кандидат психологических наук,
заведующий кафедрой психологии и педагогики
Российского университета дружбы народов *Е.Б. Башкин*

П75 Приверженность вопросам психического здоровья :
материалы III Международной научно-практической
конференции. Москва, РУДН, 5–7 октября 2022 г. / под
ред. О. Б. Михайловой, Е. Б. Башкина. – Москва : РУДН,
2022. – 798 с. : ил.

В сборнике представлены материалы III Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья», которая состоялась 5–7 октября 2022 г. на кафедре психологии и педагогики филологического факультета Российского университета дружбы народов. Форум проводился как ключевое международное научно-техническое мероприятие, проводимое Российским университетом дружбы народов (Программа «Приоритет – 2030», проект П02КОС).

В работе конференции приняли участие более 400 человек – известные ученые и практические психологи из ближнего и дальнего зарубежья, в том числе представителей из 14 стран мира (Сербия, Босния и Герцеговина, Хорватия, Болгария, Белоруссия, Германия, США, Италия, Армения, Казахстан, Киргизия, Израиль, Вьетнам, Литва) и 25 регионов Российской Федерации (Санкт-Петербург, Новосибирск, Краснодар, Томск, Екатеринбург, Кемерово, Хабаровск, Ярославль, Чебоксары и т.д.). Кроме того, свои работы представили и начинающие исследователи – студенты и аспиранты зарубежных и российских университетов.

Предназначено для широкого круга читателей, чьи интересы связаны с изучением данной проблематики. Рекомендовано преподавателям высшей школы, аспирантам, студентам и практикующим психологам.

ISBN 978-5-209-11324-9

© Оформление. Российский университет
дружбы народов, 2022

ПРЕДИСЛОВИЕ

На протяжении трех лет научно-практический форум «Приверженность вопросам психического здоровья» объединяет профессионалов в самых различных областях медицинских и социальных наук для обмена опытом и решения актуальных вопросов, связанных с технологиями диагностики, поддержания и коррекции ментального здоровья человека в различные возрастные периоды его развития.

В продолжение сложившейся традиции 5–7 октября 2022 г. на кафедре психологии и педагогики филологического факультета Российского университета дружбы народов (РУДН) состоялась III Международная научно-практическая конференция «Приверженность вопросам психического здоровья». Форум проводился как ключевое международное научно-техническое мероприятие, проводимое Российским университетом дружбы народов (программа «Приоритет – 2030», Проект П02КОС).

Соорганизаторами конференции выступили: Благотворительный фонд содействия реализации программ Лиги здоровья нации, Manpower, ООО «Clever-консалтинг», ГУ ВШЭ (Высшая школа экономики), Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Федерация психологов образования России, Psi Chi – The International Honor Society in Psychology, Институт педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия), Российско-Армянский (Славянский) университет (Ереван, Армения), Казахский национальный университет им. аль-Фараби (Алматы, Казахстан).

В формате международной научной площадки состоялась научная конференция, представленная пленарным заседанием и работой 7 секций. Всего в работе конференции приняли участие более 400 участников (студенты, аспиранты, психологи-практики, профессорско-преподавательский

корпус университетов и научно-исследовательских институтов). Были представлены в различном формате (очно, онлайн и заочно) 194 доклада на пленарном заседании и в рамках работы секций.

В пленарном заседании, работе секций и работе круглого стола приняли участие 85 зарубежных представителей из 14 стран мира (Сербия, Босния и Герцеговина, Хорватия, Болгария, Белоруссия, Германия, США, Италия, Армения, Казахстан, Киргизия, Израиль, Вьетнам, Литва) и 300 человек из Москвы и 25 регионов Российской Федерации (Санкт-Петербург, Новосибирск, Краснодар, Томск, Екатеринбург, Кемерово, Хабаровск, Ярославль, Чебоксары и т.д.). Пленарное заседание было представлено докладами известных ученых из России, Сербии, Италии, Армении и Казахстана.

Не менее интересной была работа секций, представленная многочисленными докладами в следующих направлениях:

1) проблема профессионального здоровья и самореализации в условиях эмоциональной напряженности;

2) проблемы сохранения психологического здоровья учащихся и педагогов;

3) проблема психологического благополучия в ситуации неопределенности;

4) ментальное здоровье; диагностика и поддержание в ситуациях эмоциональной нестабильности;

5) образование в эпоху цифровизации и его влияние на психологическое здоровье;

6) оказание экстренной и кризисной психологической помощи участникам образовательных отношений: технологии и методы.

В данном сборнике представлены работы известных и начинающих ученых, а также ведущих зарубежных и российских специалистов-практиков.

Выражаем искреннюю благодарность организаторам конференции, спикерам пленарного заседания и участникам работы секций.

Оргкомитет

5. Nagar K. Organizationa Commitment and Job Satisfaction among Teachers during Times of Burnout // Vikalpa: The Journal For Decision Makers. – 2012. – Vol. 37. – № 2. – P. 43–60.

6. Osnove programa predškolskog vaspitanja i obrazovanja Godine uzleta. – Beograd: Ministarstvo prosvete, nauke i tehnološkog razvoja RS, 2018.

7. Slišković A. Kratki upitnik mentalnog zdravlja // Zbirka psiholoških skala i upitnika. Sveučilište u Zadru / Č. Adorić, V. Burić, I. Macuka, I.N. Ivanišević, A. Slišković (Ur.). – 2020. – № 10. – P. 27–38.

8. Faragher E.B., Cass M., Cooper C.L. The relationship between job satisfaction and health: A meta-analysis // Occupational and Environmental Medicine. – 2005. – Vol. 62. – № 2. – P. 105–112.

9. Cansoy R. The Relation between School Principals Leadership Behaviors and Teacher Job Satisfaction // A Systematic Review. – 2019. – Vol. 12. – № 1. – P. 37–52.

10. WHO – World Health Organization. Mental health: A state of well-being. – Geneva, 2014.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ*

Е.М. Станишич

*Институт педагогических исследований
(Белград, Республика Сербия)*

В статье представлена связь между психическим здоровьем и окружающей средой. Здоровая природа и чистая окружающая среда являются одними из условий сохранения психического здоровья и психологического благополучия человека. В статье рассматривается роль, которую школа может сыграть в решении экологических проблем. В данной связи в статье представлено текущее состояние экологического образования в Сербии.

Ключевые слова: *психическое здоровье, охрана окружающей среды, экологическое образование, школа.*

* Перевод с сербского языка К.К. Авагян.

MENTAL HEALTH AND ENVIRONMENTAL EDUCATION

J.M. Stanišić

*Institute for educational research
(Belgrade, Serbia)*

The paper presents the connection between mental health and the environment. Healthy nature and a clean environment are one of the conditions for preserving the mental health and psychological well-being of an individual. The significance that the school can have in solving environmental problems is considered. The current state of education for environmental protection in Serbia is presented.

Key words: *mental health, environmental protection, environmental education, school.*

Беспощадная эксплуатация природных ресурсов, растущая энергетическая потребность и нужды промышленного производства, уничтожение лесов и плодородной почвы, а также огромное количество отходов создали серьезную угрозу природе и поставили под вопрос выживание человечества на Земле. Разрушение озонового слоя, изменение климата и глобальное потепление, нехватка питьевой воды, загрязнение почвы, воздуха и воды, вымирание видов и сокращение биоразнообразия являются основными причинами глобального экологического кризиса.

Экологический кризис является глобальной проблемой, влияющей на повседневную жизнь каждого человека. Нарушение экологического равновесия, особенно если учитывать увеличение всех форм загрязнения, ставит под угрозу здоровье людей и качество их жизни. Такие заболевания, как астма, бронхит, рак, дегенеративные и сердечно-сосудистые заболевания, являются наиболее распространенными болезнями нашей цивилизации. Они возникают в результате плохого качества и нездорового образа жизни, а также загрязнения окружающей среды. Психические забо-

левания тоже могут быть связаны с различными видами загрязнения окружающей среды.

Многие исследования показывают, что психическое здоровье и благополучие непосредственно связаны с генетическими, психологическими, социальными факторами, а также с образом жизни и воздействием окружающей среды [4]. Связь между окружающей средой, психическим здоровьем и благополучием человека двояка. Во-первых, в условиях загрязненной окружающей среды риску подвергается физическое и психическое здоровье человека. Во-вторых, времяпровождение на природе и в здоровой окружающей среде положительно влияет на психическое здоровье человека [4].

Для того чтобы решить проблемы нищеты, неравенства, болезней, неустойчивых моделей потребления, изменения климата и другие проблемы развития общества, государства – члены Организации Объединенных Наций (ООН) приняли комплекс глобальных целей устойчивого развития (Sustainable Development Goal – SDG) до 2030 г. Цели устойчивого развития также охватывают вопросы важности здоровой окружающей среды и роли психического здоровья [3]. Устойчивое развитие и психическое здоровье имеют универсальный характер и касаются всех и каждого без исключения. Крепкое психическое здоровье и благополучие людей являются одними из главных условий достижения целей устойчивого развития.

Загрязнение окружающей среды приобрело колоссальные масштабы из-за промышленных выхлопов газов, автомобильных выбросов, радиации, табака и сжигания ископаемого топлива. Все это может иметь негативное влияние как на физическое состояние, так и на психологическое благополучие людей. Исследования указывают на связь между некоторыми загрязнителями воздуха и рядом психических расстройств, таких как депрессия, тревожность, психоз, деменция, задержка когнитивного развития в детстве и самоубийство [6; 7]. Исследования показывают, что люди из более загрязненных регионов на 162% больше подвержены

рisku развития расстройства личности и на 50,5% чаще страдают депрессией [6]. Предполагается, что загрязнители воздуха воздействуют на мозг человека и приводят к повышенному риску психических расстройств.

Выявлено, что существует связь между шумовым загрязнением атмосферы и нарушением психического здоровья людей [1]. Эта связь влияет на показатели психического здоровья людей, такие как употребление психотропных лекарств, снотворных средств и уровень госпитализации в психиатрические больницы [5]. Также в литературе говорится о связи между химическими веществами из окружающей среды и негативными последствиями для психического здоровья, включая депрессию, тревожность, расстройства аутистического спектра, синдром дефицита внимания и гиперактивности и другие психические и неврологические расстройства [4]. Однако предыдущие исследования на эту тему оказались неубедительными и недостаточными.

Изменение климата может оказать прямое воздействие на психическое здоровье, поскольку высокие температуры при высокой влажности воздуха сказываются как на психическом здоровье людей в виде заторможенности, апатичности, невозможности находиться на улице при высоких температурах, так и на физическом здоровье, поскольку приводят к тепловым ударам и истощению [1].

Однако выявлены и косвенные воздействия изменения климата на психическое здоровье людей, принимая во внимание психологический стресс и тревогу, которые связаны со страхом за будущее, учитывая, что изменение климата рассматривается как глобальная угроза окружающей среде, а, следовательно, и выживанию человечества.

Человек должен создавать для себя приятную среду, а это подразумевает, в первую очередь, чистую природу и здоровую окружающую среду. Такая среда благоприятно влияет на психическое здоровье человека. Исследования показывают, что психологическое благополучие людей может быть связано с проживанием вблизи зеленых зон, водной и морской поверхностей, деревьев, общественных парков и са-

дов [2; 4; 10]. Также прослеживается связь между пребыванием на природе и улучшением психологического самочувствия [2; 10]. Подчеркивается, что физическая активность (тренировки, физические упражнения, бег и т.п.), осуществляемая в зеленой зоне, имеет больший эффект на психическое здоровье и благополучие, чем та же физическая активность, осуществляемая в закрытых помещениях [9].

На психическое здоровье людей влияет страх перед неизвестностью будущего в связи с последствиями экологического кризиса как для нынешнего, так и для будущих поколений. Люди задаются вопросом: выживет ли человечество в этих условиях? Оставим ли мы потомкам планету, на которой они смогут жить? Что мы лично можем для этого сделать?

Экологическое образование, нацеленное на защиту окружающей среды, должно дать надежду на лучшее будущее, предоставить возможные альтернативы в поведении человека, которые смогут противостоять или полностью препятствовать разрушению окружающей среды. Школа, безусловно, должна закладывать соответствующие экологические знания, но, в первую очередь, она должна поощрять экологически ответственные формы поведения, развитие положительного отношения к защите окружающей среды, а также формировать систему ценностей, соответствующую экологическим принципам. Самый верный способ достижения этой цели заключается в создании школой условий, при которых учащиеся будут находиться в непосредственном контакте с природой.

Роль начальных школ в Сербии в достижении цели образования в области охраны окружающей среды регламентируется нормативно-правовыми документами. Как и во многих других странах (таких как Россия, Беларусь, Испания, Франция, Италия, Португалия, Швеция, Польша, Болгария, Хорватия, Республика Северная Македония, Черногория и др.), сербские школьники изучают экологические темы в рамках нескольких различных (обязательных и факультативных) предметов, что дает возможность применения интегративного и междисциплинарного подходов, объ-

единения приобретенных знаний в одно целостное представление о сложном и многостороннем объекте [8]. Помимо школьных уроков в целях развития экологического сознания в школах организуются внеурочные и внеклассные мероприятия. В учебные планы вводятся программы по свободной деятельности, которые поощряют активность учащихся, объединяя их школьный и внеурочный опыт, обучение путем решения проблем, сотрудничество и командное взаимодействие. В сфере образования по охране окружающей среды уже внедрены в школьное образование такие программы, как «Моя жизненная среда», «Охранники природы» и «Береги нашу планету!».

Несмотря на то что в официальных документах и программах экологическому просвещению уделяется много внимания, на практике не так много делается для того, чтобы дети могли по-настоящему понять природу и приблизиться к ней. В сербских школах очень редко проводятся занятия на лоне природы. Проведение уроков на природе имело бы двойной эффект: во-первых, в непосредственном контакте с природой учащиеся могли бы наблюдать за природой и усваивать правила и принципы, действующие в природе; увидеть своими глазами, в какой степени живая и неживая природа находится под угрозой и каковы последствия воздействия человека на природу; во-вторых, обучение на природе благотворно влияет на снижение уровня стресса и тревожности, делая тем самым обучение приятным и расслабляющим занятием. Осуществление обучения в природной среде потребовало бы иной, более гибкой организации школьного устройства и работы, а также изменения точки зрения, с которой в данный момент рассматривается образование.

Данное исследование проведено при финансовой поддержке Министерства образования, науки и технологического развития Республики Сербия (Договор № 451-03-68/2022-14/200018).

ЛИТЕРАТУРА

1. *Berry H.L., Bowen K., Kjellstrom T.* Climate change and mental health: a causal pathways framework // International journal of public health. – 2010. – Vol. 55. – № 2. – P. 123–132. – URL: <https://bsppjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/j.1365-3059.2010.02276.x>.
2. *Bratman G.N., Anderson C.B., Berman M.G., Cochran B., De Vries S., Flanders J, Daily G.C.* Nature and mental health: An ecosystem service perspective // Science advances. – 2019. – Vol. 5. – № 7.
3. *Dybdahl R., Lien L.* Mental health is an integral part of the sustainable development goals // Preventive Medicine and Community Health. – 2018. – Vol. 1. – № 1–3. – DOI: 10.15761/pmch.1000104.
4. *Filipova T., Kopsieker L., Gerritsen E., Bodin E., Brzezinski B., Rubio-Ramirez O.* Mental health and the environment: How European policies can better reflect environmental degradation's impact on people's mental health and well-being // Background paper by the Institute for European Environmental Policy (IEEP) and the Barcelona Institute for Global Health (IS-Global). – 2020.
5. *Goines L., Hagler L.* Noise Pollution: A Modern Plague // Southern Medical Journal. – 2007. – Vol. 100. – P. 287–294.
6. *King J.* Air pollution, mental health and implications for urban design: a review // Journal of Urban Design and Mental Health. – 2018. – Vol. 4. – № 6. – URL: <https://www.urbandesignmentalhealth.com/journal-4-air-pollution-and-mental-health.html>.
7. *Khan A., Plana-Ripoll O., Antonsen S., Brandt J., Geels C. et al.* Environmental pollution is associated with increased risk of psychiatric disorders in the US and Denmark // PLoS Biol. – 2019. – Vol. 17. – № 8.
8. *Stanišić J.* Karakteristike časova ekološkog obrazovanja u osnovnoj školi // Inovacije u nastavi. – 2016. – Vol. 29. – № 4. – P. 87–100.
9. *Thompson Coon J., Boddy K., Stein K., Whear R., Barton J., Depledge M.H.* Does participating in physical activity in outdoor natural environments have a greater effect on physical and mental wellbeing than physical activity in-doors? A systematic review // Environmental Science & Technology. – 2011. – Vol. 45. – № 5. – P. 1761–1772.
10. *Twohig-Bennett C., Jones A.* The health benefits of the great outdoors: A systematic review and meta-analysis of greenspace exposure and health outcomes // Environmental research. – 2018. – Vol. 166. – P. 628–637.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
-------------------	---

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

Берберян А.С. Эмоциональное выгорание и показатели психологического здоровья специалистов помогающих профессий: экзистенциально-гуманистический подход	5
Гутвайн Н. Школьная успеваемость и психическое здоровье учащихся	20
Джевич Р.С. Психическое здоровье учащихся с отклонениями в развитии и социальная адаптация	26
Корач И. Климат учреждения как фактор, способствующий успешному функционированию, психическому здоровью и удовлетворенности сотрудников трудом	32
Станишич Е.М. Психическое здоровье и экологическое образование	38
Бовина И.Б., Дворянчиков Н.В., Бовин Б.Г. Радикализация: в поисках объяснительной схемы (от аномалии личности до переживания неопределенности)	45

Раздел I

ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И САМОРЕАЛИЗАЦИИ В УСЛОВИЯХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ

Кудинов С.И., Кудинов С.С., Козлова О.С., Кудинова С.С. Самореализация как основа психологического благополучия личности	52
Горюнова Л.Н., Родникова О.А. Мотивы выбора типа питания и потребность в самовыражении в контексте здоровьесберегающих технологий в период интенсивного профессионального обучения	57
Демин А.Н., Киреева О.В. Гибкость личности в разных видах занятости и технологии ее развития	62

Демин А.Н. Прекарная занятость и психологическое благополучие личности	68
Галецкая К.И., Дмитриева Е.Ю. Проблема профессионального здоровья в условиях эмоциональной напряженности	71
Кежун Е.Р. Специфика связи профессионального самоотношения и эмоционального выгорания у врачей до и во время пандемии COVID-19	78
Мехтиханова Н.Н., Мурзина Ю.С., Клещевникова Т.М. Эмоциональное выгорание и мудрость медицинских работников до и во время пандемии COVID-19	84
Михайлова О.Б., Медведева И.А. Специфика эмоционального выгорания у сотрудников муниципальной службы с различным стажем профессиональной деятельности	91
Ожиганова Г.В. Духовный аспект личности и психологическое благополучие	98
Сухих С.А., Богатов Н.М., Богатова А.Н. Условия успеха саморегулятивной практики	103
Шевеленкова Т.Д. Психологическое благополучие, жизнестойкость и особенности ценностно-смысловой сферы молодых людей с повышенной тревогой о здоровье	109
Вайтюлевич А.Ю. Субъективная картина источников пандемического стресса у взрослых	115
Гусева Е.И., Сачкова М.Е. Отношение к моббингу в рабочей среде у молодежи с разным уровнем профессиональной идентичности и удовлетворенности трудом	120
Дзюбенко М.М., Нартова-Бочавер С.К. Дружественная офисная среда как фактор позитивного функционирования работников	126
Ермаченко Е.В., Чхиквадзе Т.В. Сравнение эмоционального интеллекта студентов профессий «человек–человек» и «человек–техника»	131
Носс И.Н., Кабанова Т.Н. Особенности восприятия служебно-профессиональных ситуаций сотрудниками правоохранительных органов с акцентуациями характера	138
Проничева М.М., Костина Е.В. Возрастные особенности саморегуляции у сотрудников ФСИН	144
Петунова С.А., Рындина О.Г., Петунова Ю.Л. Особенности профессионального выгорания у медицинских психологов и врачей-психиатров	150
Сафийе Т., Вукчевич Б., Чабаркапа М. Самореализация и профессиональное развитие одаренных детей в Сербии	158

Станкевич Н.Л. Психологические механизмы самоконтроля личности	167
Сунгурова Н.Л., Печенников Д.А. Удовлетворенность трудом как критерий профессионального развития продавцов-консультантов парфюмерной компании	173
Юкляева Т.Г., Феофанов В.Н. Проблема профессионального здоровья врачей-онкологов в условиях эмоциональной напряженности	179
Кудинов С.С., Шершнёва А. Исследование ценностно-смысловой сферы у спортсменов групповых и индивидуальных видов спорта	185

Раздел II

ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГОВ

Балезина Е.А. Стратегии адаптации молодых преподавателей вузов в условиях неопределенности	192
Балова Ж.И. Приемы развития и активизации позитивного мышления как одного из важнейших условий поддержания психического здоровья	198
Генчев А.Л. Вызовы и перспективы развития образования в условиях процессов глобализации и цифровизации (<i>на болг. яз.</i>)	204
Зелич А., Зовко А., Клапан Л. Ориентационно-консультативная роль педагогов при выборе спортивного направления (<i>на хорват. яз.</i>)	212
Золотарева А.А. Психосоматический статус и здоровьесберегающее поведение российской молодежи в период пандемии COVID-19	218
Карнелович М.М. Студенты как субъекты совладания с пандемическим стрессом	223
Кондратюк Н.Г., Цыганов И.Ю., Моросанова В.И. Лонгитюдное исследование взаимосвязи осознанной саморегуляции, карьерной адаптивности и профессиональных установок учащихся	228
Лепехин Н.Н., Яшина М.А. Конфликтоустойчивость студентов в ситуации неопределенности	235
Мацанович Н., Хасанбашич, А.А. Алагич Э.Х. Кибербуллинг как новая форма насилия в эпоху глобализации и цифровизации (<i>на англ. яз.</i>)	241

Михайлова О.Б., Стошич Л. Психологическое здоровье педагогов в эпоху цифровизации: основные риски и стратегии профессионального долголетия	247
Подосинов В.Н. Материнский монолог, колыбельная и вокализ как технология коррекции поведения и развития высших психических функций (речи) ребенка с тяжелой умственной отсталостью	255
Раданович А., Стоянович М. ИмPLICITные теории психического здоровья и болезней: значимость и методика исследования (<i>на англ. яз.</i>)	261
Семенова К.Г. Социально-психологическое неблагополучие как фактор дезадаптивного поведения подростков и молодежи	269
Фетисов А.С., Горбунова Н.В. Ментальное здоровье педагога как профессиональная ценность	275
Фомина А.В., Вихорева В.А., Петрова В.И. Изучение проблемы адаптации студентов вуза к обучению с применением дистанционных образовательных технологий	281
Хусайнова Р.М., Хайрутдинова М.Р. Роль супервизии в оценке профессионального статуса учителя	287
Авдеева С.М. Работа с «Картой тела» как способ сохранения профессионального здоровья педагога в условиях эмоциональной напряженности	293
Андреева Н.Н. Метаконсультация для педагога-психолога как метод поддержки его профессионально-личностного здоровья	299
Ганузин В.М. Особенности показателей социальной адаптированности и вегетативной устойчивости в зависимости от социально-педагогических условий обучения и проживания	306
Жечева Х.К. Проблемы обучения и профессиональное здоровье будущих учителей естественных наук в эпоху цифровизации образования	311
Калайджич О., Перучица Р. Самоуважение и самоэффективность в среднем подростковом возрасте (<i>на серб. яз.</i>) ...	316
Комиссарова О.А., Дубровина М.Н. Профилактика и ранняя диагностика употребления ПАВ как предикторы сохранения здоровья молодежи	323
Лазарева Е.Ю. Взаимосвязь характеристик здорового образа жизни и восприятия социальной поддержки у иностранных и российских студентов медицинских специальностей	330

Машарская О.С. Социально-психологический анализ субъективного благополучия студентов	337
Одинцова О.В., Одинцов А.А. Здоровьесберегающие технологии в ситуации непредсказуемости	342
Пухарева Т.С., Шереметева Д.В. Психологическое благополучие студентов-юристов в период профессионального обучения в вузе	349
Берлот П., Зовко А. Самооценка как основа повышения качества образования (<i>на англ. яз.</i>)	355
Ярушевский С.Б. Творчество как основа психологического здоровья	361

Раздел III

ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В СИТУАЦИИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

Банщикова Т.Н., Соколовский М.Л., Курданова С.К., Семенова А.Э. Роль толерантности к неопределенности в субъективном благополучии российской молодежи	367
Дехтяренко А.А., Савченко Н.Л., Шлягина Е.И. Проактивные стратегии совладания как предикторы субъективного благополучия в ситуации неопределенности	374
Жбанкова Е.В. К вопросу о сохранении психологического здоровья в России начала XX в. (что может дать этот опыт сегодня)	378
Кот А.С., Качина А.А. Психологические ресурсы и профессиональное благополучие специалистов сферы информационных технологий	385
Круглова М.А., Лепехин Н.Н., Круглов В.А., Агеева И.А. Диспозиции работников как ресурсы устойчивости в ситуации неопределенности	390
Овчинникова Т.Н. Развивающий эффект неопределенности	396
Старостина Л.Д., Емельянова К.В. Психологические проблемы подростков Саха в ситуации социальной неопределенности	403
Шейнов В.П. Проблема психологического неблагополучия в ситуации зависимости от социальных сетей	410
Шелиспанская Э.В., Васина Ю.М. Особенности психоэмоционального состояния подростков, проживающих в регионах локальных военных конфликтов	417

Шулякоуская К., Хаэт Л. Неопределенность как патогенный фактор психологического состояния мигрантов	428
Ти Хо Во Кве, Куонг Гран Ван. Психическое благополучие студентов Вьетнамского национального университета Хошимина (на англ. яз.)	435
Баканова А.А., Герфурт С.С. Переживание горя родителями в ситуации травмирующей неопределенности: постановка проблемы	442
Ершова Р.В. Сетевая информация как фактор психологического благополучия современного человека	449
Куфтяк Е.В., Бехтер А.А., Филатова О.А. Взаимосвязь прогнозирования своих действий со стратегиями реактивно-проактивного совладания в молодом возрасте	456
Кудинов С.С., Дешевых М.А. Психологическая готовность к созданию брака среди молодежи	468
Шейнов В.П., Карпиевич В.А. Взаимосвязи зависимости от смартфона с экстернальностью, избеганием неудач и социальным полом	474

Р а з д е л IV
МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ.
ДИАГНОСТИКА И ПОДДЕРЖАНИЕ
В СИТУАЦИЯХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ

Александрова Е.А. Вынужденные изменения в карьере как источник угроз психологическому благополучию	481
Барабанов Р.Е. ПрофорIENTATIONная преемственность в педагогической деятельности с детьми-инвалидами в условиях Центра содействия семейному воспитанию	487
Барабанов Р.Е. Психологическая сказка в работе с детьми-сиротами дошкольного возраста	490
Бек А.В., Пеева О.Д. Влияние когнитивных нарушений на психологическую резильентность у лиц с алкогольной зависимостью	496
Бочкина Е.В., Дороничева М.М., Шатилова Н.Н. Коморбидные нарушения у детей с ЗПР	503
Будянская О.Д., Казаренков В.И. Межполовые особенности показателей риска депрессии у студентов	508
Дацковский И.М. Руководитель в состоянии «темной триады»	513

Егорцева Е.В., Бартош К.Э., Журавлева М.С., Мануковская А.Ю., Неминущая В.Д., Григорьева А.А., Усова Л.Е., Астапова А.М. Психометрические методы оценки суицидального поведения подростков (систематический обзор)	519
Ермакова Н.Г., Денисова К.Э. Ценности жизни и смысло- ложизненные ориентации пожилых людей	526
Копытин А.И. Арт-терапия в ситуации глобального стресса: социальные, экологические, клинические аспекты	533
Косикова Л.В. Особенности жизнестойкости подростков, занимающих разные роли и позиции в ситуации буллинга ...	543
Кочетова Ю.А., Климакова М.В. Зарубежные исследования сепарационной тревоги	547
Лексина О.А., Чхиквадзе Т.В. Современные исследования мотивационной сферы женщин с избыточным весом	557
Михайлова О.Б., Гирина А.С. Связь толерантности к неопределенности с сексуальными установками у девушек студенческого возраста	562
Новаков А.В., Автономов Д.А. Практика проведения тренинга по усилению толерантности к неопределенности у пациентов с синдромом зависимости	569
Пеева О.Д., Лысенко Н.Е. Принятие решений в условиях неопределенности у лиц с расстройствами тревожно-депрессивного спектра	575
Разваляева А.Ю., Польская Н.А., Якубовская Д.К. Межличностная чувствительность и эмоциональные факторы самоповреждающего поведения в юношеском возрасте	581
Самсонова М.Ю., Сусанина И.В. Исследование уровня тревожности лиц, перенесших COVID-19	588
Сафийе Т., Гутич М., Милидраг А., Дублянин Д., Дублянин Я., Радманович Б., Вукчевич Б. Жизнестойкость и синдром выгорания у медицинских работников во время пандемии COVID-19 (на англ. яз.)	594
Семеняк И.В., Шилова Е.В. Проблема психического здоровья пациентов с «двойным диагнозом»	600
Скуратова К.А., Наумова Д.А. Особенности движений глаз при восприятии эмоционально окрашенных изображений у людей с безнадежностью	607
Тимур О.Ю. Возможности сказочной метафоры как средства диагностики самосознания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	613

Трушкина С.В. Проблема психического здоровья и эмоционального благополучия у членов семей психически больных детей	620
Фаустова А.Г. Междисциплинарный подход к диагностике психологической устойчивости	626
Шляхта Д.А., Башкин Е.Б., Келарева И.В. Особенности взаимосвязи психологического благополучия студентов РУДН и их успеваемости	631
Ти Хо Во Кве, Оань До Тхи. Стресс, тревога, депрессия у опекунов детей с особыми потребностями (<i>на англ. яз.</i>)	637

Раздел V
**ОБРАЗОВАНИЕ В ЭПОХУ ЦИФРОВИЗАЦИИ
И ЕГО ВЛИЯНИЕ
НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Новикова И.А., Бычкова П.А. Установки по отношению к цифровым образовательным технологиям и академическая успешность студентов	645
Абакумова Н.Н., Калафат Е. Формирование soft-skills в онлайн-курсе «Социальное предпринимательство: введение» (на платформе Stepik)	652
Берлот П., Томас Л. Показатели качества образования (<i>на англ. яз.</i>)	658
Томас Л., Зовко А. Расширение использования ИКТ в образовании и потребность в цифровой дидактике (<i>на англ. яз.</i>)	664
Абдуллаева М.М. Особенности представлений о технике российских и китайских представителей IT-сферы	670
Ермаков Д.С., Ермаков А.С., Моргун Д.В. Экологическое образование и здоровьесбережение в «зеленой» школе	676
Попова Т.А. Взаимосвязь субъективного благополучия, переживания повседневного стресса и копинг-стратегий студентов вуза	682
Савченко И.А., Николаева А.А. Проблема психологической устойчивости обучающихся в цифровой образовательной среде	689
Челак А.И., Абдуллаева М.М. Удовлетворенность процессом взаимодействия «преподаватель–студент» в условиях гибридного обучения	695

Шабас С.Г. Информатизация образовательного процесса: к проблемам дошкольного детства	700
Томас Л. Интернет как инструмент для сексуального образования (<i>на англ. яз.</i>)	705
Каменева Г.Н., Анисимова Ю.Н. Социально-психологическая адаптация студентов первого курса	710
Набиева З.Б. Трудности адаптации и проблемы субъективного переживания одиночества у иностранных студентов	714
Костомарова А.С. Персонализация обучения и ее связь с личностными факторами в эпоху цифровизации (<i>на англ. яз.</i>)	719

Раздел VI

ОКАЗАНИЕ ЭКСТРЕННОЙ И КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

УЧАСТНИКАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ: ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДЫ

Ермолаева А.В. Профилактика аутоагрессивного поведения детей и подростков с помощью дистанционных методов психологического консультирования	726
Ермолаева А.В., Тукфеева Ю.В., Файзуллина К.А., Рыжова И.Д., Семенова К.Г., Курбанова В.В. Психологические последствия кризисных ситуаций и зарубежная практика оказания экстренной психологической помощи	732
Родионова Е.П. Основные способы психологического консультирования на телефоне доверия в ситуации неопределенности	739
Чеканова А.В. Психологическая поддержка класса при потере одноклассника	745
Чудина Ю.А. Совладающие стратегии преодоления стресса при психогенной аритмии	750
Курпас И.Н. Психологическая адаптация личности и психологические механизмы регуляции социального поведения обучающихся в условиях военного конфликта	757
Ульянина О.А., Файзуллина К.А., Никифорова Е.А., Семенова К.Г., Рыжова И.Д. Роль психологической службы в современной системе образования	763
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ	772

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
КАДРОВАЯ КОМПАНИЯ «MANPOWER»
КЛЕВЕР КОНСАЛТИНГ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ РАО
РОССИЙСКОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО
ФЕДЕРАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»
PSI CHI – THE INTERNATIONAL HONOR SOCIETY IN PSYCHOLOGY
ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РЕСПУБЛИКИ СЕРБИЯ
РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ (АРМЕНИЯ)
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

5–7 октября 2023 г.

в Российском университете дружбы народов
на кафедре психологии и педагогики
филологического факультета
состоится

**IV Международная конференция
«Приверженность вопросам психического здоровья»**

Конференция планируется как научно-практическая интерактивная площадка, на которой ученые и практики смогут поделиться своими методиками и технологиями в области диагностики, коррекции и поддержания психологического здоровья социума. В проекте предусмотрено проведение не только пленарного заседания и тематических секций, но и работа мастер-классов, молодежной секции, фестиваль арт-терапии, программа повышения квалификации участников конференции и другие интерактивные формы общения.

Следите за анонсами на сайте конференции:

<https://mentalhealthforum.ru>

К участию в конференции приглашаются: профессорско-преподавательский состав университетов, научные сотрудники, докторанты, аспиранты, соискатели, магистранты, студенты, практические психологи и педагоги, сотрудники образовательных учреждений; представители общественных организаций, решающие проблемы психического здоровья.

Тематические направления работы конференции:

1. Проблема психологического здоровья: от методологии к практическим технологиям.
2. Технологии поддержания и сохранения психологического здоровья учащихся и педагогов.
3. Цифровизация среднего и высшего образования. Технологии развития новых навыков интернет-гигиены и цифровой этики.
4. Технологии сохранения профессионального здоровья в условиях эмоциональной напряженности.
5. Ментальное здоровье социума. Психологическая диагностика и сопровождение в ситуациях эмоциональной нестабильности.

Конференция пройдет *в очном и дистанционном форматах с использованием онлайн-платформы «Teams».*

Рабочие языки конференции – русский и английский.

Программа конференции предполагает проведение пленарного и секционных заседаний, «круглого стола», цикла мастер-классов и конкурса постерных докладов для аспирантов и студентов.

Принимаются заявки на участие в конференции и публикации тезисов.

По итогам конференции будет опубликован электронный сборник (с индексом ISBN, регистрацией в РИНЦ), в который будут включены статьи, соответствующие вышеуказанной проблематике.

Требования к публикациям в сборнике опубликованы на сайте <https://mentalhealthforum.ru> в разделе «Публикация».

Лучшие доклады будут опубликованы в формате полнотекстовых статей в специальном выпуске научного журнала «Вестник РУДН», серия «Психология и Педагогика» (BAK, RSCI, «ядро» РИНЦ, PsycINFO (APA), DOAJ, WJCI и др.):

<http://journals.rudn.ru/psychology-pedagogics/index>

Заявки и материалы в сборник принимаются до **25 мая 2023 г.** по электронной почте: mental.health@rudn.ru с темой «Материалы конференции».

Сборники тезисов планируется выпустить к началу работы конференции, в том числе и выпуск специального сборника тезисов молодых исследователей.

После рецензирования и принятия статьи к публикации Оргкомитет конференции направляет положительный ответ автору/авторам.

Оргкомитет оставляет за собой право отклонять статьи, не соответствующие тематике конференции, некорректно переведенные на английский язык и оформленные с нарушением требований к публикации.

Публикации платные. Размер орг. взносов уточняется.

КОНТАКТЫ ОРГКОМИТЕТА

Тел.: +7 (906) 701-08-22; +7 (917) 978-74-17;
+ 7 (495) 787-38-03 (доб. 12-67)

E-mail: mental.health@rudn.ru

Сайт: <https://mentalhealthforum.ru>

Почтовый адрес: 117198, Москва, ул. Миклухо-Макляя, д. 10/2, кафедра психологии и педагогики, филологический факультет РУДН (каб. 627).

***Благодарим за сотрудничество
и распространение информации о конференции!***

ОРГКОМИТЕТ

**КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ
ФИЛОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
РОССИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ДРУЖБЫ НАРОДОВ**

ведет прием документов в

АСПИРАНТУРУ

Направление: «Психологические науки»

Форма обучения: очная (3 года), заочная (4 года)

Профиль: 19.00.01 «Общая психология, психология личности, история психологии»

Направление: «Педагогические науки»

Профиль: 13.00.01 «Общая педагогика, история педагогики и образования»

Условия приема: прием ведется на дневное и заочное отделения (бюджетные и платные места) по результатам вступительных испытаний

Для поступления на программу сдается экзамен (тест).

Образовательная составляющая программы обучения в аспирантуре включает систематический образовательный процесс по ряду дисциплин:

- «История и философия науки»;
- «Иностранный язык»;
- «Педагогика высшей школы»;
- «Методология научного исследования»;
- профильные дисциплины.

В образовательный процесс включено проведение научно-исследовательских семинаров с участием профессоров филологического факультета РУДН и приглашенных ведущих ученых из российских и зарубежных университетов. Образовательный процесс в аспирантуре включает также научно-исследовательскую и педагогическую практики.

Квалификация выпускника: Исследователь. Преподаватель-исследователь.

По окончании обучения в аспирантуре при успешном прохождении итоговых испытаний выдается диплом об окончании аспирантуры.

В результате обучения в аспирантуре выпускник готовит к защите диссертационное исследование на соискание научной степени кандидата наук, а также получает возможность преподавания в российских и зарубежных вузах, формирует навыки по организации мастер-классов, выездных научных и методических семинаров в государственных и частных образовательных и иных организациях.

Может заниматься консалтинговой деятельностью и участвовать в проектах по исследованию, проектированию, организации и оценке реализации учебного процесса в образовательной среде.

**АСПИРАНТУРА
ФИЛОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**



Ответственный за докторантуру и аспирантуру:

кандидат филологических наук

Анна Степановна Борисова

Тел.: 8 (495) 434-14-78

E-mail: borisova-as@rudn.ru

Консультации по предварительной договоренности по электронной почте



Ответственный за докторантуру и аспирантуру на кафедре психологии и педагогики:

кандидат психологических наук

Станислав Сергеевич Кудинов

Тел.: 8 (495) 434-14-78

E-mail: kudinov_ss@rudn.ru

Консультации по предварительной договоренности по электронной почте



Тьютор по учебной работе с аспирантами:

Байрта Игоревна Тальбиева

E-mail : talbieva-bi@rudn.ru

Ауд. 751

Приемные часы:

вторник, четверг с 15:00 до 17:00

МАГИСТРАТУРА ПСИХОЛОГИЯ

Подача документов и правила приема в магистратуру

<http://www.rudn.ru>

<http://admission.rudn.ru/magistratura>

На сайте филологического факультета

<http://www.phil.rudn.ru>

<http://phil.rudn.ru/materiali/magistratu>

Перспективы трудоустройства

- Научно-исследовательские учреждения и лаборатории;
- Образовательные учреждения высшего, среднего, среднего специального, дошкольного образования;
- Частные практики психологического консультирования;
- Работа в тренинговых центрах, в сфере бизнес - консультирования и карьерного продвижения;
- Службы психологической помощи населению;
- МЧС России, психологические центры на производстве, в служебной деятельности, здравоохранении;
- Отделы по подбору и управлению персоналом в государственных и коммерческих организациях, кадровые службы;
- Медико-психологические учреждения.

Договоры о сотрудничестве, вузы-партнёры, партнёры - научные организации
вузы-партнёры в рамках Университета Шанхайской Организации Сотрудничества:

Казахский национальный университет им. Аль-Фараби, Казахстан

Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, Казахстан

Институт Психологии Российской Академии Наук (ИП РАН)

Российская Академия Образования (РАО)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



Форма обучения: очно-заочная (группа выходного дня).

Срок обучения: 2,5 года

Учебный процесс: лекции, семинарские и практические занятия, самостоятельная работа, несколько видов практики

В рамках обучения формируется индивидуальный план развития карьеры с учетом личностных особенностей, профессиональных успехов и интересов каждого магистранта.

Уникальность программы

- интенсивная и гибкая кредитно-модульная система обучения;
- овладение техниками психоанализа, психодрамы, транзактного анализа, гештальт-психологии, когнитивной психологии, NLP, позитивной психологии, телесно-ориентированной психологии, арт-терапии, кризисного консультирования;
- приобретение навыков межкультурной коммуникации и ведения переговорного процесса с представителями различных стран;
- продвижение собственных услуг на рынке труда (наличие Кабинета психологической поддержки РУДН с возможностью очного и дистанционного консультирования);
- возможность применения полученных знаний в тренинговой учебной группе;
- организация и реализация научного исследования с возможностью участия в конкурсах, грантах РФФИ;
- приобретение психолого-педагогических компетенций в области преподавания в системе высшего и дополнительного образования, диагностики готовности ребенка к школе.

Инновационность программы

практико-ориентированность – привлечение к преподаванию базовых профессиональных, профильных дисциплин и дисциплин по выбору преподавателей-практиков, более 50 % от всего преподавательского состава имеет большой практический опыт работы;

менеджментальной и гибкий характер получения профессиональных компетенций – студенты используют ресурсы психотерапевтической группы, прорабатывают личные запросы, осуществляют практику очного и дистантного консультирования при постоянной супервизии опытных психологов;

фундаментальный характер научно-исследовательской базы – изучение самых современных достижений российской и мировой психологии, овладение современными методами психологического консультирования, психодиагностики, психокоррекции, фотобора, проведения психологических исследований;

участие студентов в международных и всероссийских научных мероприятиях и конференциях, организуемых кафедрой; участие студентов программы обучения в Фестивале наук, профессиональных и творческих конкурсах

ИНТЕГРАТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ



Форма обучения: очная (2 года)

Вступительные испытания: Междисциплинарный экзамен в форме тестирования (ФПМ)

Особенности

Программа призвана дать необходимые профессиональные компетенции, навыки творческой деятельности связанные с успешной работой современного психолога-практика, научить будущего специалиста решать конкретные практические проблемы в условиях глобальной конкуренции.

Перспективы трудоустройства

Полученные практические навыки наши выпускники могут применять во многих отраслях практической деятельности: управление персоналом, маркетинг и реклама, психологическая служба в образовании, преподавание и исследовательская деятельность в высшем образовании, психологические службы силовых структур, индивидуальное консультирование.

Преимущества программы

- Авторский коллектив профессионалов разработал самые актуальные и инновационные дисциплины.
- Система обучения основана на конструктивном взаимодействии и индивидуальном общении с каждым студентом.
- Основа взаимодействия - открытый диалог и добронепредательность.
- С первых встреч интенсивное погружение в мир психологической практики.
- Большое внимание уделяется теории и практике психологического консультирования, психотерапии, разработке и проведению психологических тренингов.
- Полученные теоретические знания и практические навыки в дальнейшем закрепляются в практикумах по психокоррекции и психотерапии.

Студенты участвуют в научных исследованиях кафедры, направленных на решение актуальных проблем психологии личности и взаимодействия человека со своим социальным окружением, на совершенствовании методов психологической помощи.

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ

Уважаемые коллеги!

*Кафедра психологии и педагогики
филологического факультета приглашает слушателей на*
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.

*По окончании Программы выдается удостоверение
о повышении квалификации.*

Хотите записаться на Программу повышения квалификации
или задать вопрос – переходите на сайт:

<https://www.psyrudn.ru>

Напишите нам:

phil.psy@rudn.ru

ПРОГРАММЫ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Психология и педагогика профессионального образования

Ведущие преподаватели: *Н.Л. Сунгурова, Г.Н. Каменева, А.А. Достатняя*

Психология управления

Ведущие преподаватели: *О.Б. Михайлова, Е.Б. Башкин, Т.С. Пилишвили*

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология для поступающих в магистратуру

Ведущий преподаватель: *Г.Н. Каменева*

Школа стресс-менеджмента

Ведущий преподаватель: *В.И. Казаренков*

Практикоориентированная арт-терапия: изотерапия, коллаж, сказкотерапия, куклотерапия, песочная терапия, психотерапевтический театр

Ведущие преподаватели: *Е.Н. Полянская, И.Г. Ларионова*

Управление человеческими ресурсами

Ведущий преподаватель: *Е.Б. Башкин*

Психологическое сопровождение образовательного процесса

Ведущие преподаватели: *В.И. Казаренков, З.Р. Хайрова*

Эффективные технологии управления персоналом

Ведущий преподаватель: *О.Б. Михайлова*

Практическая психология маркетинга

Ведущий преподаватель: *О.Б. Михайлова*

Основы психологии: общая психология, психология личности, возрастная психология, социальная психология

Ведущие преподаватели: *Н.Л. Сунгурова, Т.С. Пилишвили*

Практическая психодиагностика

Ведущий преподаватель: *Е.Н. Полянская*

Практическая психология маркетинга

Ведущий преподаватель: *О.Б. Михайлова*

Индивидуальная психотерапия: теория и практика

Ведущий преподаватель: *Т.С. Пилишвили*

Обработка и представление психологических исследований

Ведущий преподаватель: *Д.А. Шляхта*

Основы коучинга по международным стандартам

Ведущий преподаватель: *Ю.В. Суркова*

Использование метода арт-терапии в психологическом консультировании

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Технологии управления собой

Ведущий преподаватель: *Е.Б. Башкин*

Основы использования МАК в психологическом консультировании

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Использование психологических приемов в экономической безопасности

Ведущий преподаватель: *Е.Б. Башкин*

Навыки эффективного общения

Ведущий преподаватель: *М.А. Рушина*

Основы эмоционально-образной терапии

Ведущий преподаватель: *Д.А. Зайнеева*

Рекрутмент. Методология и практические решения по подбору персонала менеджеров среднего и высшего звена

Ведущие преподаватели: *Е. Каляниди, Д. Каргаева*

Мастерская навыков психологического консультирования

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Основы танцевально-двигательной терапии

Ведущий преподаватель: *Е.В. Михайлина*

Основы тренинга

Ведущий преподаватель: *Е.В. Михайлина*

Тренинг публичного выступления

Ведущий преподаватель: *Л.А. Степнова*

Технологии публичного выступления

Ведущий преподаватель: *Л.А. Степнова*

Интенсивный курс МАК в работе психолога

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Психолого-педагогическое образование

Ведущий преподаватель: *Ж.А. Амантай*

Арт-педагогика как инновационная технология в образовательном пространстве

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Основы арт-терапии в работе педагога-психолога

Ведущий преподаватель: *А.А. Достатняя*

Записаться на курс:



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ В СОЦСЕТЯХ



You-Tube канал кафедры



@t.me/psy_rudn



@psychology_rudn



ТУИС



Курсы повышения квалификации
www.psyrudn.ru



Научное издание

**ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ВОПРОСАМ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

Издание подготовлено в авторской редакции

Технический редактор *Е.В. Попова*
Корректор *Н.В. Малаховская*
Компьютерная верстка *Н.В. Малаховская*
Дизайн обложки *М.В. Рогова*

Подписано в печать 30.12.2022. Формат 60×90/16
Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура Таймс
Усл. печ. л. 51,0. Тираж 500 экз. Заказ 1823

Российский университет дружбы народов
115419, ГСП-1, г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 3

Типография РУДН
115419, ГСП-1, г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 3

Тел.: (495) 952-04-41

